

SALMO 144 (143)

¡SEÑOR, ADIESTRANOS CONTRA EL MAL, DANOS LA VICTORIA Y LOS FRUTOS DE LA PAZ!

Bendito el Señor, mi Roca, que adiestra mis manos para el combate, mis dedos para la pelea;

A.- ¡Bendito seas, Señor, mi roca firme! * ¡Tú adiestras mis brazos para la lucha y mis manos para el combate!

mi bienhechor, mi alcázar, baluarte donde me pongo a salvo, mi escudo y mi refugio, que me somete los pueblos.

B.- ¡Tú eres, Dios mío, mi aliado y mi fortaleza, mi refugio y mi salvador, el escudo en quien encuentro protección! * ¡Tú pones bajo mi poder a las naciones!

Señor, ¿qué es el hombre para que te fijes en él? ¿Qué los hijos de Adán para que pienses en ellos? El hombre es igual que un soplo; sus días, una sombra que pasa.

A.- Pero, Señor, ¿quién es este hombre para que te andes preocupando por él? * ¿Qué es el ser humano para que Tú le prestes atención? ¡Dios mío, el hombre es semejante a un soplo! * ¡Sus días son como una sombra que no deja huella!

Señor, inclina tu cielo y desciende, toca los montes, y echarán humo, fulmina el rayo y dispérsalos, dispara tus saetas y desbarátalos.

B.- Señor, ¡pon más abajo tu cielo y desciende! *
¡Toca los montes para que echen humo! ¡Lanza rayos
y dispersa a mis enemigos! * ¡Arroja tus flechas y
confúndelos!

*Extiende la mano desde arriba: defiéndeme, líbrame de
las aguas caudalosas, de la mano de los extranjeros,
cuya boca dice falsedades, cuya diestra jura en falso.*

A.- ¡Extiende, Señor, la mano desde la altura en que
estás y defiéndeme! * ¡Sácame de las aguas
turbulentas! ¡Líbrame, Señor, de la mano de los
extranjeros! * Su boca es boca de mentira y su mano
es mano que engaña.

*Dios mío, te cantaré un cántico nuevo, tocaré para ti el
arpa de diez cuerdas: para ti que das la victoria a los
reyes, y salvas a David, tu siervo. Defiéndeme de la
espada cruel...*

B.- ¡Dios mío, te cantaré un canto nuevo! * ¡Tocaré
para Ti el arpa de diez cuerdas! Tú, Señor, das la
victoria a los reyes: * así como salvaste a David, tu
siervo, sálvame a mí de la espada de la desgracia.

*sálvame de las manos de extranjeros, cuya boca dice
falsedades, cuya diestra jura en falso.*

A.- ¡Líbrame, Señor, de la mano de los extranjeros!
* Su boca es boca de mentira y su mano es mano que
engaña.

*Sean nuestros hijos un plantío, crecidos desde su
adolescencia; nuestras hijas sean columnas talladas,
estructura de un templo.*

B.- ¡Oh Dios, que nuestros jóvenes sean desde su juventud como plantas que florecen! * ¡Que nuestras muchachas sean como columnas labradas para un palacio!

Que nuestros silos estén repletos de frutos de toda especie; que nuestros rebaños a millares se multipliquen en las praderas,

A.- ¡Que nuestros graneros estén llenos, rebosantes de fruto de toda especie! * ¡Que nuestros rebaños se multipliquen por miles y miles en los campos!

Y (que) nuestros bueyes vengan cargados; que no haya brechas ni aberturas, ni alarma en nuestras plazas.

B.- ¡Que nuestras carretas, Dios nuestro, vengan bien cargadas de cosechas! * ¡Que no abran brechas en nuestras murallas ni haya gritos de dolor en nuestras plazas!

*Dichoso el pueblo que esto tiene,
dichoso el pueblo cuyo Dios es el Señor.*

A.- ¡Feliz el pueblo al que así le pasa! * ¡Feliz el pueblo cuyo Dios eres Tú, Señor!

T.- ¡Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo! ...

**ORACIÓN HECHA A PARTIR DE ALGUNOS ELEMENTOS
DE ESTE SALMO:**

Señor Dios, a pesar de nuestra debilidad humana, adiéstranos para el combate y líbranos del mal; danos Tú mismo la victoria y los frutos de la paz.

ORACIÓN A CRISTO JESÚS A PARTIR DE ESTE SALMO:

Señor Jesús, Tú venciste las tentaciones y con tu resurrección derrotaste a nuestro último enemigo que es la muerte, adiéstranos contra el mal y haz que tu Iglesia vea los frutos de la victoria y de la paz; ¡dichoso el que te tiene a Ti como Señor!

FRASES DEL NUEVO TESTAMENTO QUE PUEDEN SERVIR DE LUZ O ENLACE CON ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE SALMO PARA MEDITARLO CRISTIANAMENTE:

- 1.- “Nuestra lucha no es contra adversarios de carne y hueso, sino contra los espíritus del mal que dominan este mundo de tinieblas, por eso deben empuñar las armas que Dios ofrece”, dice el Señor (Ef. 6, 12s).
- 2.- “Recuerden los duros y dolorosos combates que tuvieron que soportar, no pierdan ahora su confianza que lleva consigo una gran recompensa”, dice el Señor (Heb. 10, 32ss.).
- 3.- He combatido el buen combate, he llegado a la meta de la carrera, he conservado la fe; sólo me espera la corona de la justicia que me entregará el Señor (2 Tim. 4, 7s.).
- 4.- “Si ustedes siendo malos saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre celestial les dará cosas buenas a quienes se lo pidan!”, dice Jesús, el Señor (Mt 7, 11).

**PARA EXAMINARNOS CON QUÉ ACTITUDES Y EN QUÉ
MOMENTOS VIVIMOS EL SALMO:**

- 1.- ¿Le pido a Dios que me enseñe a luchar con constancia sin dejarme derrotar fácilmente?
- 2.- ¿El saber que mi vida es breve me ayuda a sobrellevar los sacrificios sabiendo que pronto acabarán?
- 3.- ¿Le pido a Dios por la paz y el progreso, el bienestar y la seguridad no sólo personal sino en la vida nacional y eclesial como un fruto de ser un Pueblo que respeta a Dios como dueño y norma de la propia vida?
- 4.- ¿Le pido a Dios que libre a los pueblos pobres y débiles de la opresión de los poderosos?

P. Alfonso Diez de Sollano, SDB