



SPIRITUAL COMMUNION

My Jesus,
I believe that you are present in the most Holy Eucharist.
I love you above all things,
and I desire to receive you into my soul.
Since I cannot at this moment receive you sacramentally,
come at least spiritually into my heart.
I embrace you as if you were already there
and unite myself wholly to you.
Never permit me to be separated from you. Amen

COMUNION ESPIRITUAL

Creo, Jesús mío,
que estás real y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.
Te amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo
ahora sacramentalmente,
ven al menos espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya te hubiera recibido,
me abrazo y me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén