

WEEK ONE



LET'S JOURNEY THROUGH LENT TOGETHER

LET US TRANSFORM ONE ANOTHER
THIS LENTEN SEASON WITH
THE LOVE AND JOY
OF JESUS THROUGH MARY

OUR LADY OF SORROWS, SANTA BARBARA, CA

**This year, the parish is leading a five-week retreat
... in your home!**

This Lenten journey can be done individually or
at the dinner table with the whole family.

**As we do this in our homes, we'll journey together as a parish
and grow closer to Jesus.**

To help you get started, the celebrant showed you an object for you
to find on your own to create a prayer space in your home.

Week 1 – Sunday, February 21, 2021 – Sand

Place a sealable baggie filled with sand on a prayer table in your home and reflect
on the following:

Between his baptism and the beginning of his adult ministry, Jesus went into the wilderness for 40 days 'to be tested.' The desert is a dangerous place and Jesus was hungry, cold, and tired. He was also tempted and tormented, but he didn't give up.

When things get tough, how do we remember God is there for us?
What constitutes wilderness in your life? What have you learned there?
What might you learn there?

*Read the story of Jesus wandering in the desert,
then open the sand and touch it. (Matthew 4, Mark 1 or Luke 4)*

WEEK ONE



LET'S JOURNEY THROUGH LENT TOGETHER

LET US TRANSFORM ONE ANOTHER
THIS LENTEN SEASON WITH
THE LOVE AND JOY
OF JESUS THROUGH MARY

OUR LADY OF SORROWS, SANTA BARBARA, CA

**This year, the parish is leading a five-week retreat
... in your home!**

This Lenten journey can be done individually or
at the dinner table with the whole family.

**As we do this in our homes, we'll journey together as a parish
and grow closer to Jesus.**

To help you get started, the celebrant showed you an object for you
to find on your own to create a prayer space in your home.

Week 1 – Sunday, February 21, 2021 – Sand

Place a sealable baggie filled with sand on a prayer table in your home and reflect
on the following:

Between his baptism and the beginning of his adult ministry, Jesus went into the wilderness for 40 days 'to be tested.' The desert is a dangerous place and Jesus was hungry, cold, and tired. He was also tempted and tormented, but he didn't give up.

When things get tough, how do we remember God is there for us?
What constitutes wilderness in your life? What have you learned there?
What might you learn there?

*Read the story of Jesus wandering in the desert,
then open the sand and touch it. (Matthew 4, Mark 1 or Luke 4)*

SEMANA UNO



VIJEMOS JUNTOS POR LA CUARESMIA

TRANSFORMEMONOS UNOS A
OTROS ESTA
TEMPORADA DE CUARESMIA
CON EL AMOR Y LA
ALEGRIA DE JESUS
A TRAVES DE MARIA.

NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES,
SANTA BARBARA, CA

Este año, la parroquia está llevando a cabo un retiro de cinco semanas ... ¡en su casa!

Esta jornada cuaresmal se puede realizar individualmente o en la mesa de la cena con toda la familia.

Mientras hacemos esto en nuestros hogares, viajaremos juntos como parroquia y nos acercaremos a Jesús.

Para ayudarlos a comenzar, el celebrante les mostró un objeto para conseguir y para crear un espacio de oración en su hogar.

1ra Semana – Domingo, 21 de febrero, 2021 – Arena

Coloque una bolsa sellable llena de arena en una mesa en su hogar y reflexiona sobre lo siguiente:

Después de su bautismo y al inicio de su ministerio público, Jesús entró en el desierto durante 40 días “para ser tentado”. El desierto es un lugar peligroso y Jesús tenía hambre, frío y cansancio. También fue atormentado, pero no se rindió.

Cuando las cosas se ponen difíciles, ¿cómo nos acordamos de que Dios está ahí para nosotros? ¿Qué constituye el desierto en tu vida? ¿Qué has aprendido ahí? ¿Qué pudieras aprender ahí? Lea la historia de Jesús caminando por el desierto, luego abre la bolsa de arena y tócala. (Mateo 4, Marcos 1, ó Lucas 4)

SEMANA UNO



VIJEMOS JUNTOS POR LA CUARESMIA

TRANSFORMEMONOS UNOS A
OTROS ESTA
TEMPORADA DE CUARESMIA
CON EL AMOR Y LA
ALEGRIA DE JESUS
A TRAVES DE MARIA.

NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES,
SANTA BARBARA, CA

Este año, la parroquia está llevando a cabo un retiro de cinco semanas ... ¡en su casa!

Esta jornada cuaresmal se puede realizar individualmente o en la mesa de la cena con toda la familia.

Mientras hacemos esto en nuestros hogares, viajaremos juntos como parroquia y nos acercaremos a Jesús.

Para ayudarlos a comenzar, el celebrante les mostró un objeto para conseguir y para crear un espacio de oración en su hogar.

1ra Semana – Domingo, 21 de febrero, 2021 – Arena

Coloque una bolsa sellable llena de arena en una mesa en su hogar y reflexiona sobre lo siguiente:

Después de su bautismo y al inicio de su ministerio público, Jesús entró en el desierto durante 40 días “para ser tentado”. El desierto es un lugar peligroso y Jesús tenía hambre, frío y cansancio. También fue atormentado, pero no se rindió.

Cuando las cosas se ponen difíciles, ¿cómo nos acordamos de que Dios está ahí para nosotros? ¿Qué constituye el desierto en tu vida? ¿Qué has aprendido ahí? ¿Qué pudieras aprender ahí? Lea la historia de Jesús caminando por el desierto, luego abre la bolsa de arena y tócala. (Mateo 4, Marcos 1, ó Lucas 4)