

## Los 7 Pasos para Confesarse

1. Empieza diciendo: **"Buenas tardes Padre"**.
2. Haz la Señal de la Cruz. **"En el nombre del Padre y del ..."**
3. Luego dices: **"Bendígame, Padre, porque he pecado.  
Esta es mi primera confesión y estos son mis pecados.  
\_\_\_\_\_ (di tus pecados) \_\_\_\_\_"**

Al terminar de decir tus pecados, dices:

**"Estos son los pecados que recuerdo,  
me arrepiento también de los que se me  
olvidaron."**

4. Pon atención al Sacerdote él te dará unos consejos.
5. Ahora dices el Acto de Contrición. ➡

### **ACTO DE CONTRICION**

Dios mío,  
con todo mi corazón me arrepiento de todo el mal que he hecho y  
de todo lo bueno que he dejado de hacer.  
Propongo firmemente con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia,  
no volver a pecar y huir de las ocasiones de pecado.  
Amén.

6. Cuando el sacerdote diga la oración de la absolución:  
*Padre: "...Y yo te absuelvo de tus pecados  
en el nombre del Padre y del Hijo, + y del Espíritu Santo."*  
Inclina tu cabeza y haz la señal de la Cruz  
Terminas respondiendo: **"Amén"**
7. Di: **"Gracias Padre"**, antes de alejarte del confesionario.
8. Di tu **Penitencia** en las bancas al frente de la Iglesia.