

LOS PASOS PARA CONFESARSE

1. Empieza diciendo: **“Buenas tardes Padre”**.
2. Haz la Señal de la Cruz. **“En el nombre del Padre y del ...”**
3. Luego dices:

**“Bendígame, Padre, porque he pecado.
Hace _(semanas/años)_ de mi última confesión
y estos son mis pecados.
_____ (di tus pecados) _____**

Al terminar de decir tus pecados, dices:

**“Estos son los pecados que recuerdo,
me arrepiento también de los que se me olvidaron.**

Pon atención al Sacerdote él te dará unos consejos.

4. Ahora dices **el Acto de Contrición**. ☛

5. Cuando el sacerdote diga la oración de la absolución:

Padre: *“...Y yo te absuelvo de tus pecados
en el nombre del Padre y del Hijo, + y del Espíritu Santo.”*
Inclina tu cabeza y haz la señal de la Cruz
Terminas respondiendo: **“Amén”**.

6. Di: **“Gracias Padre”**, antes de alejarte del confesionario.

7. Di tu PENITENCIA en las bancas al frente de la Iglesia.

Acto de Contrición

Señor mío, Jesucristo,
Dios y hombre verdadero.
Creador y Redentor mío,
por ser Tú quién eres, y porque
te amo sobre todas las cosas,
me pesa de todo corazón
haberte ofendido.
Quiero y propongo firmemente
confesarme a su tiempo.
Ofrezco mi vida, obras y trabajos
en satisfacción de mis pecados.
Y confío en tu bondad y
misericordia infinita que me los
perdonarás y me darás la gracia
para no volverte a ofender.
Amén.