

<b>Lecturas de hoy:</b>	<b>De la próxima semana:</b>
Ezequiel 37:12-14	Isaías 50:4-7
Romanos 8:8-11	Filipenses 2:6-11
Juan 11:1-45 o 11:3-7, 17, 20-27	Mateo 26:14-27:66 or 27:11-54

**Lecturas Bíblicas para esta Semana**  
Bible Readings for this Week:



<b>Lun:</b> Daniel 13:1-9, 15-17, 19-30, 33-62 o 13:41-62 & Juan 8:1-11
<b>Mar:</b> Números 21:4-9 & Juan 8:21-30
<b>Mier:</b> Daniel 3:14-20 & Juan 8:31-42
<b>Jue:</b> Genesis 17:3-9 & Juan 8:51-59
<b>Vier:</b> Jeremías 20:10-13 & Juan 10:31-42
<b>Sab:</b> Ezequiel 37:21-28 & Juan 11:45-56
<b>Mon:</b> Daniel 13:1-9, 15-17, 19-30, 33-62 o 13:41-62 & John 8:1-11
<b>Tu:</b> Numbers 21:4-9 & John 8:21-30
<b>Wed:</b> Daniel 3:14-20 & John 8:31-42
<b>Th:</b> Genesis 17:3-9 & John 8:51-59
<b>Fri:</b> Jeremiah 20:10-13 & John 10:31-42
<b>Sat:</b> Ezekiel 37:21-28 & John 11:45-56



During this time, Archbishop Jose H. Gomez is encouraging Catholics to pray at home and participate in the Holy Mass via Internet. The Archdiocese will livestream daily and Sunday Masses from the Cathedral of Our Lady of the Angels via Facebook, @lacatholics, and at [lacatholic.org/emergency/](http://lacatholic.org/emergency/). Daily Mass will be livestreamed at 12:10 p.m. in English, and Sunday Mass will be in English at 10 a.m. and Spanish at 7:00 a.m.

Durante este tiempo, el arzobispo José H. Gómez está alentando a los católicos a rezar en casa y participar en la Santa Misa a través de Internet. La Arquidiócesis transmitirá en vivo las misas desde la Catedral de Nuestra Señora de los Ángeles a través de Facebook, @lacatholics y en [lacatholic.org/emergency/](http://lacatholic.org/emergency/). La misa diaria se transmitirá en vivo a las 12:10p.m. en Inglés, y la misa dominical será en inglés a las 10 a.m. y en español a las 7:00 a.m. f

**Marzo 29, 2020**  
"Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa".  
*Salmo 129*

**DID YOU KNOW?**



**Signs of abuse in children**

Last week we discussed the importance of early identification in stopping abuse. This week, we're looking at some of the signs of abuse that could help adults recognize whether children are in danger. These signs could include withdrawal from others, or a general mistrust of adults. A child who is being sexually abused may relate to others in a sexualized way, inappropriate for his or her age. He or she may suddenly refuse to go to school, or become very fearful of school, or the dark. Other signs that could indicate a child is being sexually abused include aggressive or secretive behavior. Keeping an eye out for these things can help an adult ask the right questions while serving as a trusted source of support and love for a child in need. For more signs, get a copy of the VIRTUS® article "A Step to Healing" at <https://lacatholics.org/wp-content/uploads/2020/02/VIRTUS-Online-Healing.pdf>.



**¿SABÍA USTED?**

**Signos de abuso infantil**

La semana pasada discutimos la importancia de la identificación temprana para detener el abuso infantil. Esta semana trataremos algunos de los signos de abuso que podrían ayudar a los adultos a reconocer si los niños están en peligro. Estos signos pueden incluir alejamiento de los demás, o una desconfianza general de los adultos. Un niño/a que está siendo abusado/a sexualmente puede que se relacione con los demás en una forma sexual, inapropiada para su edad. Repentinamente, él o ella pueden negarse a ir a la escuela signos, obtenga una copia del artículo, o tener mucho miedo de la escuela o de la oscuridad. Otras señales que pueden indicar que un niño/a está siendo abusado/a incluye agresividad o conducta secreta. Estar pendiente de estas señales puede ayudar a un adulto a hacer las preguntas correctas cuando sirve como una fuente de confianza y de amor de un/a niño/a necesitado/a. Para más o de VIRTUS® "A Step to Healing" (Un paso hacia la sanación) en <https://lacatholics.org/wp-content/uploads/2020/02/VIRTUS-Online-Healing.pdf>

**Fifth Sunday of Lent**  
"With the Lord there is mercy and fullness of redemption".  
*Psalms 130*

This is a time to pray for each other. ¡May God help us out against Coronavirus!  
  
Este es un momento para orar el uno por el otro. ¡Que Dios nos ayude contra el Coronavirus!

**VIRTUS® Excellence Builds Trust**  
Por orden de la Arquidiócesis la clase de virtud ha sido cancelada. Se avisara de una nueva fecha.  
**By order of the Archdiocese, the virtue class has been canceled. A new date will be notified.**

**Oremos por los Enfermos**  
*Let us pray for the Sick*  
**Anna Chung**



<b>Today's Readings:</b>	<b>Next week's Readings:</b>
Ezekiel 37:12-14	Isaiah 50:4-7
Romans 8:8-11	Philippians 2:6-11
John 11:1-45 or 11:3-7, 17,20-27	Matthew 26:14-27:66 or 27:11-54

**Recomendaciones Litúrgicas 2020 debido a la pandemia del COVID-19**

**Misa:** Se ha suspendido la celebración pública de la Misa en las Iglesias de la Arquidiócesis de los ángeles, hasta el 19 de Abril del 2020(inclusive) o hasta nuevo aviso. Se les invita a todos los feligreses a mantener santo el Día del Señor, algunas formas de hacer esto incluye: leer la lectura de los Evangelios, orar con sus familias, y unirse al sacrificio de la Misa a través de un acto de comunión espiritual. Se les invita a ver la transmisión en vivo de las misas diarias, dominicales y otros servicios.  
**Reconciliación/Confesión:** Se les hace un recordatorio a los fieles que están físicamente imposibilitados que pueden hacer la Contrición perfecta, siguiendo la enseñanza de la Iglesia sobre la reconciliación individual. Esa contrición surge cuando el penitente expresa su amor por Dios por sobre todas las cosas, un sincero deseo de recibir el perdón y una firme resolución de recibir el Sacramento de la Reconciliación tan pronto como sea posible. Con la Contrición perfecta se obtiene el perdón de los pecados, tanto veniales como mortales. (cf. Catecismo de la Iglesia Católica (CIC)1452)  
**Confirmaciones:** Queda pospuesta la celebración del Sacramento de confirmación desde ahora hasta el 19 de Abril de 2020(inclusive), o hasta nuevo aviso.

**Liturgical Guidelines 2020 due to the COVID-19**

**Misa:** The public celebration of Mass has been suspended in the Archdiocese of Los Angeles until April 19, 2020 (inclusive), or until further notice. We encourage all the faithful to keep the Lord's Day holy. Some ways to do this include reading the Gospels, praying with your families, and to join to the sacrifice of the Mass by making an act of spiritual communion. We are also invited you to view weekday and Sunday Mass, or other services via livestream.  
**Reconciliation/ confession:** We remind our faithful who are physically unable to attend individual Reconciliation of the Church's teaching on Perfect Contrition. Such contrition arises when the penitent expresses a love of God above all else, the sincere desire for forgiveness, and firm resolution to receive the Sacrament of Reconciliation as soon as possible when available. Perfect contrition obtains the forgiveness of sins, both venial and mortal. (cf. Catechism of the Catholic Church (CCC) 1452)  
**Confirmations:** The celebration of the Sacrament of Confirmation from now until further notice, are postponed.