

# Fé en la Casa

## Faith in the Home

10 Actividades en Familia Para Vivir Su Fe Católica  
10 Activities to Live Your Catholic Faith in the Family



**ASISTIR A MISA DOMINICAL** en familia cada semana y después ir a desayunar/almorzar, o ir por donas/ helado

*ATTEND SUNDAY MASS as a family each week and then afterward, go out for breakfast/lunch or ice cream.*



**REZAR EL ROSARIO** (o sólo una década) juntos diariamente. Ofrecer el Rosario por las intenciones de la familia.

*PRAY THE ROSARY (or just a decade) together each day. Offer the rosary for any intentions you have as a family.*



**COMER EN FAMILIA** y después de dar gracias, cada uno puede compartir por lo que están agradecidos de ese día.

*EAT AS A FAMILY every day for dinner, and after grace, everyone can take turns sharing what they are thankful for that day.*



**TENER EN CASA ARTE CATÓLICO**, crucifijos, imágenes o estatuas. Crear un área para orar en su hogar.

*USE CATHOLIC ART around your home, such as crucifixes, pictures, or statues. Create a prayer area in your home.*



**OFRECER UN SACRIFICIO JUNTOS** durante la Cuaresma o el Adviento, como no comer algo que les guste o rezar las Estaciones de la Cruz.

*SACRIFICE TOGETHER as a family during Lent & Advent, such as giving up a snack or praying the Stations of the Cross.*



**HONRAR A NUESTRA SEÑORA** y a las muchas fiestas Marianas, rezando el "Memorare," o con un canto y antífonas Marianas.

*HONOR OUR LADY and the many Marian feast days by praying the "Memorare," singing a Marian hymn, or praying any of the Marian antiphons.*

“Es en la familia, donde los niños desde su más tierna edad, pueden aprender a percibir el significado de Dios, también gracias a las enseñanzas y ejemplo de sus padres, a vivir en una atmósfera llena de Dios.” – Papa Benedicto XVI



**CELEBREN** el Bautismo y el Santo de Confirmación de cada uno.

**CELEBRATE** everyone's Baptismal date and the feast day of their Confirmation Saint.



**HONREN A LOS SANTOS** leyendo su historia en su día festivo.

**HONOR THE SAINTS** by reading the story of the saint on their feast day.



**LLEVEN UN DIARIO DE GRATITUD**

donde escriban las bendiciones que tengan de Dios durante el año, pueden leerlas el Día de Gracias.

**START A GRATITUDE JOURNAL** and throughout the year write down God's blessings and read it at Thanksgiving!



**ESCOGER UNA NOCHE EN FAMILIA**

cada semana para jugar juegos de mesa o armar un rompecabezas, o ver juntos una película, o simplemente, comer pizza.

**DESIGNATE A FAMILY NIGHT** every week. Play games, do a puzzle, watch a movie, go on an outing, or eat pizza.

### A Message from Bishop Vasa:

Families are the center of life and love for the world and for the Church. Parents are given the responsibility to educate their children in faith and virtue by “creating a home where tenderness, forgiveness, respect, fidelity and selfless service are the rule.” (CCC 2223) It is the hope of the Diocese of Santa Rosa that you will be strengthened in your love for your family and the Church. This list will give your family activities to live your faith more fully at home and in your communities.

Las familias son el centro de la vida y del amor para el mundo y para la Iglesia. A los padres de familia se les da la responsabilidad de educar a sus hijos en la fe y en la virtud, “creando un hogar donde la ternura, el perdón, el respeto, la fidelidad y la disposición para servir sean una regla” (CCC 2223) La esperanza de la Diócesis de Santa Rosa es que ustedes sean fortalecidos en el amor por su familia y por la Iglesia. Esta lista les ofrece actividades para vivir su fe más plenamente en sus hogares y en sus comunidades.

*The Most Reverend Robert F. Vasa  
Bishop of Santa Rosa*

