

# Iglesia de la Santísima Trinidad Domingo, 22 de noviembre de 2020

## Cristo Rey del Universo



Padre Patrick Resen—Párroco  
Padre Andrés Cano—Ministerio Hispano

David Oatney—Diácono  
Matt Pidgeon—Diácono  
Jim Prosak—Diácono  
Jack Raymond—Diácono

Holy Trinity Catholic Church  
475 N. Hwy 92, P.O. Box 304  
Jefferson City, Tennessee 37760

Sábado Misa Vigilia: 5:00 p.m.  
Sábado Misa en español: 7:00 p.m.  
Domingo Misa: 10:00am & 11:30am  
Martes Misa: 6:30 p.m.  
Miércoles-Viernes Misa: 9:00 a.m.

### OFICINA PARROQUIAL

Sacerdote P. Andrés Cano 865-202-9879  
Catecismo Matt Pidgeon 630-330-1903  
OFICINA Jennifer LaMonte 865-471-0347  
Horario Martes-Viernes 9:00am-4:00pm

### CORREOS ELECTRONICOS

Oficina Email: [holytrinity.jeffcity@gmail.com](mailto:holytrinity.jeffcity@gmail.com)  
P. Patrick Resen: [presen@juno.com](mailto:presen@juno.com)  
P. Andrés Cano: [423834@gmail.com](mailto:423834@gmail.com)  
Diácono David: [oatney@gmail.com](mailto:oatney@gmail.com)  
Diácono Jack: [Deacon.JackRaymond@gmail.com](mailto:Deacon.JackRaymond@gmail.com)  
Diácono Jim: [jim.prosak@gmail.com](mailto:jim.prosak@gmail.com)  
Diácono Matt: [DRE@HolyTrinityCatholic.Church](mailto:DRE@HolyTrinityCatholic.Church)

EL SITIO DE INTERNET: [htjctn.org](http://htjctn.org)

### CONFESIONES:

\*Sábado en la tarde 4:00 - 4:45 p.m.  
\*Domingo en la mañana 9am- 9:45 a.m.  
\*Primer Sábado de cada mes antes de misa a 8:15 a.m. y después de la misa a las 9:00 a.m.  
\*O confesiones a petición.

Que cuando el Hijo del Hombre venga en gloria, estemos entre los que han alimentado al hambriento, recibido al extranjero y vestido al desnudo. Porque Jesús nos dice claramente que son aquellos que han demostrado una buena mayordomía al compartir sus dones con los menos afortunados quienes recibirán la bendición de Dios y heredarán el reino.

### Oraciones de la semana

- Rey Jesús, toma el control de mi vida por completo.
- Padre, que el reinado de Cristo como Rey de nuestra sociedad venga rápidamente en nuestra nación y en nuestro mundo.
- Padre, en este último día del año de la Iglesia, que me arrepienta de todos mis pecados y así eliminar todos los obstáculos para recibir Tu amor.

### Tiempos de clases de Catecismo (En Trinity Hall):

- Pre-Escolar a 6º : 9:00 - 10:15 a.m. Domingo
- Grados 7º a 12º : 7:00 - 8:15 p.m. Miércoles

### Reuniones:

- Concilio de Mujeres Católicas: 2º Lunes de mes a 7pm.
- Caballeros de Colón: 4º Martes de mes a 7:15 pm.
- Estudio de la Biblia: Cada Miércoles después de Misa de 9:00 am.
- Comité de Vida Espiritual: 2º Martes de cada mes a 7:15 pm.
- Alcohólicos Anónimos Domingos en Trinity Hall a 6:00pm.

### Bautismo:

- Por favor contactar P. Andrés o la oficina para una fecha 4 semanas antes de la fecha que quieres bautizar.
- Es necesario cumplir las pláticas de Bautismo.

### Bodas:

- Hay un tiempo de 6 meses de preparación al matrimonio en la Diócesis de Knoxville.
- Contacta P. Andrés para una cita.

### ¿Planeando Moverse?

- Por favor mantener tu dirección y número de teléfono reciente con la oficina.
- Si te mueves fuera de la parroquia, necesitamos una nueva dirección para reportar la declaración de tus donaciones hechas el año pasado.

### Inscripción en la Parroquia:

- Si participas regularmente en la iglesia Holy Trinity deben llenar una forma de inscripción.
- Recuerden que para recibir sacramentos o para ser un padrino o madrina, deben tener inscripción en la parroquia.
- Formas para inscripción están en la entrada de la iglesia o en la oficina. Pueden llenarlo y ponerlo en la oficina o en la cesta de la colecta.

¿Por cuántas cosas diste gracias hoy? 3 consejos para agradecer más y mejor.

.Todos sabemos que es de buena educación dar gracias al recibir un favor, un bien, un regalo, una alabanza, etc. Pero esta a veces es una respuesta inmediata y automática, algo así como desear «¡Salud!» a alguien que estornuda en nuestra presencia.

Hoy quiero hablarte de la verdadera y profunda gratitud, la que puede transformar tu vida, porque transformará tu corazón y tu relación con Dios.

### La gratitud nos saca de nosotros mismos

- A todos nos pasa que, en ciertos momentos o por ciertas épocas, nos vemos abrumados por las preocupaciones. Nos preocupamos por lo que no tenemos y nos falta, por las exigencias del trabajo o de la vida familiar, incluso a veces por cuestiones espirituales. Nos reprochamos, «no estoy teniendo tiempo para hacer la oración», «de vuelta falté a misa», «necesito dirección espiritual sobre este asunto», y un largo etcétera.
- Este estado nos hace pasar de la preocupación a la ansiedad, de la ansiedad a la tristeza, de la tristeza a la frustración. Y así, podemos seguir saltando de una emoción a otra muchas veces más. No solo no estamos a gusto con la realidad que nos agobia, sino que tampoco estamos a gusto con nosotros mismos. ¿Te suena la frase «ni yo me soporto ahora mismo»?
- Cuando sentimos eso – cuando no nos aguantamos a nosotros mismos – es como si quisiéramos «salir» de nuestro cuerpo, como salir de una habitación con humo o aire tóxico. La única manera que existe para hacer esto, es la [gratitud](#). No podemos abrir una puerta, dar un salto hacia fuera y, de un portazo, «dejarnos» atrás. **Podemos enfocarnos, sin embargo, en lo que tenemos a nuestro alrededor, para no mirar demasiado hacia dentro.**
- La gratitud es una bocanada de aire fresco, que nos permite no solo salir de ese egocentrismo. Que nos permite darnos cuenta de la cantidad de cosas lindas o positivas que a veces no vemos por estar distraídos con las que nos angustian, cosas que no podemos controlar.

### Dar gracias es despertar el asombro

- Una vez leí un consejo de **Santa Teresa de Jesús, que decía «ofréctete a Dios cincuenta veces al día»**. Al escribir este artículo, recordé esto y me

puse a pensar qué sucedería si, cada día, agradeceríamos cincuenta cosas. Hay muchas personas – creyentes o no – que tienen el buen hábito de, diariamente, apuntar las cosas por las que están agradecidas.

- Pienso que, si también adoptáramos esta práctica, veríamos un resultado interesante: quizás las primeras cosas que agradeceríamos serían las más «obvias» («gracias por un nuevo día», «gracias por llamarme a la vida», «gracias porque puedo ver», «gracias porque tengo un techo», etc.), pero en la medida en que vamos gastando los números, tendríamos que ingeniarlos un poco más.
- Esto nos obligará a afinar la mirada y el corazón, haciéndolo más sensible a lo que tiene a su alrededor y a los dones recibidos de Dios. Y, en la medida en que esto ocurra, también nos acercaremos más a Él, porque estaremos «sacando músculos» a nuestra mirada sobrenatural, ejercitándola para percibir lo que a veces nos pasa desapercibido.
- En palabras de un santo: «Acostúmbrate a elevar tu corazón a Dios, en acción de gracias, muchas veces al día. Porque te da esto y lo otro. Porque te han despreciado. Porque no tienes lo que necesitas o porque lo tienes. Porque hizo tan hermosa a su Madre, que es también Madre tuya. Porque creó el Sol y la Luna y aquel animal y aquella otra planta. Porque hizo a aquel hombre elocuente y a ti te hizo premioso... Dale gracias por todo, porque todo es bueno» (San Josemaría Escrivá).

### Al dar gracias nos disponemos a recibir

- ¿Verdad que da gusto ayudar a quien valora nuestra asistencia?, ¿o regalar algo a quien se emociona con lo que sea que le entreguemos? Me imagino que algo así ha de ocurrir con Dios, quien se pondrá contento de dar dones a quien los sabe recibir y los sabe trabajar y fructificar.

«La vida cristiana es, ante todo, la *respuesta agradecida* a un Padre generoso. » (Papa Francisco, Catequesis sobre el agradecimiento 2018)

