

Los cuatro momentos de la Lectio Divina

1. LECTIO = Lectura

¿Qué dice el texto?

- Se trata de comprender el texto en sí.
- Se avergúan cosas como:

¿Quiénes hablan?

¿Qué dicen?

¿En qué lugar se encuentran?

2. MEDITATIO (RUMINATIO) = Meditación

¿Qué me dice el texto a mí?

- Después de haber comprendido el texto en si mismo, nos preguntamos:

¿Qué me está diciendo Dios a través del texto?

- También se llama ruminatio (rumiar= porque en cierto sentido hacemos aquí lo que hace la vaca con el pasto.

Los cuatro momentos de la Lectio Divina

3. Oratio = Oración

¿Qué me hace el texto decirle a Dios?

- Después de haber escuchado la voz de Dios, ahora nos atrevemos a hablarle a Dios.

4. CONTEMPLATIO (ILUMINATIO) = Contemplación

¿Qué mirada tengo ahora sobre la realidad?

- Aquí se trata de volver sobre nosotros y preguntarnos cómo vemos ahora las cosas a partir de la luz que Dios nos dio en su palabra (ILUMINACIÓN).
- A partir de esta luz nacen compromisos para vivir una vida nueva desde la iluminación de Dios.