

February 11, 2021

Dear friends in Christ,

I pray that this message finds you well as we approach the beginning of Lent. We know that Lent last year was difficult, and that this year we continue to face challenges, and although Lent comes every year, I do hope that this one will be one where you can journey well with Our Lord all the way to Easter!

Allow me to share with you the words from Bishop Soto in regarding the Lenten season: *“Lent is a season in which the faithful are called to reflect on the Paschal Mystery more intently. It is a time of spiritual renewal and to examine one’s relationship with God and others more carefully.”*

Echoing the bishop, I do invite all of you to find new opportunities to encounter Our Lord in this season of Lent - might you and your families strengthen your relationship with Jesus through the Lenten practices of prayer, fasting, and almsgiving. To assist you with this, although we continue this year with the difficulties of the pandemic, allow me to share a few things about each of these practices, and some opportunities you might take part in.

Prayer

“Prayer finds its source in God’s holiness and it is at the same time our response to this holiness.” - St. John Paul II

Prayer is our way to build relationships with God - the most important and fruitful prayer is through the liturgy and so please see the Lenten liturgy schedule included in this letter.

- The church remains open during the day for personal private prayer. You might consider visiting and praying in silence more often this season of Lent.
- We hope to open our Prayer Garden at the Parish Center during Lent with the outdoor stations of the Cross. We will send an update as soon as the Garden is open and available for prayer during Lent.
- In this year of St. Joseph, you might consider taking up a devotion to St. Joseph this Lent - keep an eye out for resources we will share and post
- We will be having bilingual Stations of the Cross at 6p every Friday of Lent.
- Confessions will be available more often through Lent, including an additional time on Fridays during the Stations.

Fasting

“Through fasting and praying, we allow Him to come and satisfy the deepest hunger that we experience in the depths of our being: the hunger and thirst for God.” - Pope Benedict XVI

Reminder of the rules for fasting and abstinence during Lent:

- Those 18 - 59 years old are obligated to fast on Ash Wednesday and Good Friday - this means only one regular meal and two snacks that wouldn’t add up to a whole meal.
- **Everyone** 14 and older is obliged to abstain from meat on Ash Wednesday and the Fridays of Lent.
- Those who are sick, those who take care of the sick, those who fasting would seriously affect their health or their ability to do their jobs safely are automatically dispensed from the obligation to fasting and abstinence above.

Aside from these obligations, the decisions to take on additional fasting should be one that you discern on your own - but recognize that we are called to fast not as a punishment or to give up bad things, we are called to sacrifice good things, things we enjoy, so that we might grow in our dependence on God.

Almsgiving

"It's not how much we give but how much love we put into giving." - St. Teresa of Calcutta

We are made in the image and likeness of God, and that means we are called to be generous. We thank you all for your continued generosity, we can only continue our mission through your giving. Here are some opportunities to give during this season of Lent:

- We have a number of projects and ministries that you might consider giving to: our Faith Formation programs, parish improvement and maintenance, etc.
- The parish will be having a Fundraiser for St. Patrick's day, you might consider donating to the parish in this way - plus you get a delicious meal to take home. More info to come.
- This year for Lent, the parish Respect Life Committee is sponsoring the Change for Life project, where we will be collecting coins in baby bottles for CareNet Redding in order to assist mothers and their children.
- We continue to support many of the social services in our communities through the Annual Catholic Appeal, please see the included letter re: the ACA, and you might consider giving through this appeal.

The beautiful thing about journeys through the desert, dear friends, is that as difficult as they are, we aren't meant to stay there - we journey through them. We journey towards the Promised Land. To paradise. To Joy. And for us, we know, we are not meant for Lent - we are meant for Easter. So let us all journey through Lent well, so that we can arrive to Easter Sunday with great joy.

God bless you all, and may the generous love of our Lord be with you on your Lenten Journey.

In Christ,

Fr. Raj Derivera

Queridos amigos en Cristo,

Oro para que este mensaje los encuentre bien a medida que nos acercamos al comienzo de la Cuaresma. Sabemos que la Cuaresma del año pasado fue difícil, y que este año seguimos enfrentándonos a desafíos, y aunque la Cuaresma llega todos los años, espero que esta sea una en la que puedas caminar bien con Nuestro Señor hasta la Pascua.

Permítanme compartir con ustedes las palabras del obispo Soto sobre el tiempo de Cuaresma: "La Cuaresma es un tiempo en el que los fieles están llamados a reflexionar más intensamente sobre el Misterio Pascual. Es un momento de renovación espiritual y para examinar la relación de uno con Dios y con los demás con más atención."

Haciéndome eco del obispo, los invito a todos a encontrar nuevas oportunidades para encontrar a Nuestro Señor en esta temporada de Cuaresma; que ustedes y sus familias fortalezcan su relación con Jesús a través de las prácticas de oración, ayuno y limosna de la Cuaresma. Para ayudarlo con esto, aunque este año continuamos con las dificultades de la pandemia, permítanme compartir algunas cosas sobre cada una de estas prácticas y algunas oportunidades en las que podría participar.

Oración

"La oración encuentra su fuente en la santidad de Dios y es al mismo tiempo nuestra respuesta a esta santidad."

- San Juan Pablo II

La oración es nuestra manera de construir relaciones con Dios; la oración más importante y fructífera es a través de la liturgia, por lo tanto, consulte el calendario de la liturgia de Cuaresma incluido en esta carta.

- La iglesia permanece abierta durante el día para la oración privada personal. Podría considerar visitar y orar en silencio con más frecuencia en esta Cuaresma.
- Esperamos abrir nuestro Jardín de Oración en el Centro Parroquial durante la Cuaresma con las estaciones de la Cruz al aire libre. Enviaremos una actualización tan pronto como el jardín esté abierto y disponible para la oración durante la Cuaresma.
- En este año de San José, podría considerar dedicarse a San José en esta Cuaresma; esté atento a los recursos que compartiremos y publicaremos.
- Tendremos Estaciones de la Cruz bilingües a las 6 pm todos los viernes de Cuaresma.
- Las confesiones estarán disponibles con más frecuencia durante la Cuaresma, incluido un tiempo adicional los viernes durante las estaciones.

Ayuno

"A través del ayuno y la oración, le permitimos venir y satisfacer el hambre más profunda que experimentamos en lo más profundo de nuestro ser: el hambre y la sed de Dios". - Papa Benedicto XVI

Recordatorio de las reglas de ayuno y abstinencia durante la Cuaresma:

- Aquellos de 18 a 59 años están obligados a ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo; esto significa solo una comida regular y dos refrigerios que no sumarían una comida completa.
- Todos los mayores de 14 años están obligados a abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza y los viernes de Cuaresma.
- Aquellos que están enfermos, aquellos que cuidan a los enfermos, aquellos que ayunar afectarían seriamente su salud o su capacidad para hacer su trabajo de manera segura son automáticamente dispensados de la obligación de ayunar y abstinencia arriba.

Aparte de estas obligaciones, las decisiones de tomar ayunos adicionales deben ser una que usted pueda discernir por su cuenta, pero reconozca que estamos llamados a ayunar no como un castigo o para dejar las

cosas malas, estamos llamados a sacrificar las cosas buenas, las cosas. disfrutamos, para que podamos crecer en nuestra dependencia de Dios.

Limosna

"No se trata de cuánto damos, sino de cuánto amor ponemos en dar." - Santa Teresa de Calcuta

Estamos hechos a imagen y semejanza de Dios, y eso significa que estamos llamados a ser generosos. Les agradecemos a todos por su continua generosidad, solo podemos continuar nuestra misión a través de sus donaciones. Aquí hay algunas oportunidades para dar durante esta temporada de Cuaresma:

- Tenemos una serie de proyectos y ministerios a los que podría considerar donar: nuestros programas de catequesis, mejoramiento y mantenimiento parroquial, etc.
- La parroquia tendrá una recaudación de fondos para el día de San Patricio, podría considerar hacer una donación a la parroquia de esta manera, además de obtener una deliciosa comida para llevar a casa. Más información por venir.
- Este año para la Cuaresma, el Comité de Respeto a la Vida de la parroquia está patrocinando el proyecto Change for Life, recolectamos monedas en biberones para CareNet Redding para ayudar a las madres y sus hijos.
- Continuamos apoyando muchos de los servicios sociales en nuestras comunidades a través de la Campaña Católica Anual, por favor vea la carta incluida con respecto a la ACA, y podría considerar donar a esto.

Lo bonito de los viajes por el desierto, queridos amigos, es que, por más difíciles que sean, no estamos destinados a quedarnos allí, viajamos a través de ellos. Viajamos hacia la Tierra Prometida. Al paraíso. A Joy. Y para nosotros, sabemos, no estamos destinados a la Cuaresma, estamos destinados a la Pascua. Así que viajemos bien por la Cuaresma, para que podamos llegar al Domingo de Resurrección con gran alegría.

Dios los bendiga a todos y que el generoso amor de nuestro Señor los acompañe en su jornada de Cuaresma.

En Cristo,

P. Raj Derivera