

# Un examen de conciencia para los niños

---

**Instrucciones:** Ve a un lugar tranquilo antes de acostarte, di algunas oraciones, haz este examen de conciencia, y luego haz un Acto de Contrición.

## Responsabilidades con Dios

- ¿He rezado todos los días?
- ¿He rezado mis oraciones en las mañanas y en las noches?
- ¿He rezado con mi familia?
- ¿Me he puesto de mal humor y antipático cuando se trata de rezar e ir a la iglesia los domingos?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude cada vez que he sido tentado a pecar?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?



## Responsabilidades a los demás

- ¿He sido obediente y respetuoso con mis padres de familia?
- ¿He mentido o he sido engañoso con ellos o con otros?
- ¿He sido arrogante, terco o rebelde?
- ¿Les he respondido con una actitud mala a mis padres, maestros u otros adultos?
- ¿He hecho pucheros y he estado de mal humor?
- ¿He sido egoísta con mis padres, mis hermanos y hermanas, mis maestros o mis amigos y compañeros de clase?
- ¿Me he enojado con ellos? ¿He golpeado a alguien?
- ¿He guardado rencores o no he perdonado a otros?
- ¿He tratado a otros niños con respeto, o me he burlado de ellos y los he insultado?
- ¿He usado maldiciones?
- ¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?
- ¿He cumplido con mis responsabilidades, como la tarea y los quehaceres del hogar?
- ¿Les he ayudado a mi familia y he sido cariñoso con ellos?
- ¿He sido amable y generoso con mis amigos?

© Padre Thomas G. Weinandy, OFM, Cap.

## Acto de Contrición

Oh, Dios mío, siento mucho haberte ofendido, no solo porque temo tus castigos justos, sino porque eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de tu gracia, no pecar más y evitar las ocasiones de pecado. Amén.