

## From the Pastor - Bulletin 2021 11 28 First Sunday of Advent C

Dear Parishioners,

Today we begin the New Year of Grace 2022 with the First Sunday of Advent. Advent is a time of penance and at the same time joyful anticipation. If we enter Advent as a time of anticipation by careful preparation and reflection, it leads us to experience the virtue of hope. Hope for the salvation Christ has offered us.

As we enter this Holy Season of Advent we realize this liturgical season, like every liturgical season, has its own special graces. The Christmas Season will begin on Christmas and close on the Feast of the Baptism of the Lord which this year is January 9, 2022, and it has its own special graces for us.

I have a priest friend who speaks of the “next thing syndrome.” He suggests that people sometimes miss the enjoyment of the things they do because they are constantly looking to the “next thing” to do rather than enjoying “this” thing they are doing now. It is as if we check off an activity once we begin and then focus on the “next thing.” We then lose the specific enjoyment of “this thing” we are doing. The present activity loses its importance as we begin to focus on the “next thing.” Some unfortunately do this with Sunday Mass. They feel good that they began the activity, but are in a hurry to get to the next thing. Some people may even be tempted to leave Mass early and will miss staying after Mass to make an act of thanksgiving.

Don't fall victim to this “next thing syndrome” in any part of your life; enjoy each activity to its finish and reflect upon the joy which came from the experience. Otherwise, we may succumb to the drear practice of looking at our lives as a series of dull jobs to just get over. In particular, be sure with your Sunday and Holy Day Masses, your regular confessions, daily prayers and in the liturgical seasons (like this Advent) and Feasts of the Church not to just “get them over.” Enjoy the “practice” of the Faith; and this is a good concept – we are “practicing” our Faith. We are not perfect at our religion yet but as we discipline ourselves by “practicing”, we come to appreciate and enjoy the Faith at an ever deepening level.

Enter Advent with calm and reflection. The following may help:

- Go to Sunday and Holy Day Mass as a family.
- Prepare for Sunday Mass by reading the Sunday Mass readings together Saturday night.
- Go to bed early on Saturday so you can get up rested on Sunday and ready for Mass.
- Wear your “Sunday best” to accent, as the Catechism teaches, the importance of the Mass.
- Choose specific penances during the season personally and as a family.
- Have an Advent wreath and say the prayers each day at the dinner table.
- Have at least one meal a day together as a family and talk about the coming of Christmas.
- Read a good spiritual reading book perhaps on the prophecies and the Nativity.
- Slow down in your decorating, shopping, and Christmas preparations. Enjoy each moment.
- Pledge to keep your Christmas decorations up until the close of the Christmas Season on January 9, 2022.

Enjoy the waiting and meditating on the Old Testament prophecies in this sacred time of Advent. God bless and may our Lady keep you in her tender care. –With prayers, Father Arnsparger

P.S. Be sure to take advantage of the Faith Formation opportunities listed on our “Faith Formation” page of the website.

- “Openlightmedia.com” is a great resource for virtue development, study of the saints, and so many other resources for Adults and children alike. We have a parish subscription so you can set up an account and use the resources for free.
- The Diocese has a two-phase catechist certification training program which is also available for free; the first phase is ten hours, and the second phase is forty hours. This is good adult faith formation for all parishioners.

# Boletín para el domingo 28 de noviembre, 202. Primer Domingo de Adviento C

Estimados feligreses,

Hoy comenzamos el Año Nuevo de Gracia 2022 con el Primer Domingo de Adviento. El Adviento es tiempo de penitencia y al mismo tiempo de gozosa anticipación. Si entramos en el Adviento como un tiempo de anticipación mediante una cuidadosa preparación y reflexión, nos lleva a experimentar la virtud de la esperanza. Esperanza de la salvación que Cristo nos ha ofrecido. Al entrar en este tiempo santo de Adviento, nos damos cuenta de que este tiempo litúrgico, como todo tiempo litúrgico, tiene sus propias gracias especiales. La temporada navideña comenzará en Navidad y se cerrará con la Fiesta del Bautismo del Señor, que este año es el 9 de enero de 2022, y tiene sus propias gracias especiales para nosotros.

Tengo un amigo sacerdote que habla del "síndrome del siguiente paso". Sugiere que las personas a veces extrañan el disfrute de las cosas que hacen porque están constantemente buscando "lo siguiente" que hacer en lugar de disfrutar "esto" que están haciendo ahora. Es como si tacháramos una actividad una vez que comenzamos y luego nos enfocamos en lo "siguiente". Entonces perdemos el disfrute específico de "esta cosa" que estamos haciendo. La actividad actual pierde su importancia a medida que comenzamos a enfocarnos en lo "siguiente". Algunos lamentablemente hacen esto con la misa dominical. Se sienten bien por haber comenzado la actividad, pero tienen prisa por pasar a la siguiente. Algunas personas pueden incluso sentirse tentadas a salir temprano de la misa y no se quedarán después de la misa para hacer un acto de acción de gracias.

No sea víctima de este "síndrome de lo siguiente" en ninguna parte de su vida; disfrute de cada actividad hasta el final y reflexione sobre la alegría que brotó de la experiencia. De lo contrario, podríamos sucumbir a la aburrida práctica de ver nuestras vidas como una serie de trabajos aburridos que simplemente debemos superar. En particular, asegúrese de que sus misas dominicales y de los días santos, sus confesiones regulares, las oraciones diarias y en los tiempos litúrgicos (como este Adviento) y las Fiestas de la Iglesia no se limiten a "superarlas". Disfrute de la "práctica" de la Fe; y este es un buen concepto: estamos "practicando" nuestra Fe. Todavía no somos perfectos en nuestra religión, pero a medida que nos disciplinamos "practicando", llegamos a apreciar y disfrutar la Fe a un nivel cada vez más profundo.

Entra en Adviento con calma y reflexión. Lo siguiente puede ayudar:

- Asistir a la Misa del Domingo y del Día Santo en familia.
- Prepárese para la misa dominical leyendo juntos las lecturas de la misa dominical el sábado por la noche.
- Acuéstese temprano el sábado para poder levantarse descansado el domingo y estar listo para la misa.
- Use su "mejor ropa de domingo" para acentuar, como enseña el Catecismo, la importancia de la Misa.
- Elija penitencias específicas durante la temporada personalmente y en familia.
- Tenga una corona de Adviento y diga las oraciones todos los días durante la cena.
- Coman juntos al menos una vez al día en familia y hablen sobre la llegada de la Navidad.
- Lea un buen libro de lectura espiritual tal vez sobre las profecías y la Natividad.
- Reduzca la velocidad en sus preparativos de decoración, compras y Navidad. Disfruta cada momento.
- Comprométase a mantener sus decoraciones navideñas hasta el cierre de la temporada navideña el 9 de enero de 2022.

Disfrute de la espera y la meditación sobre las profecías del Antiguo Testamento en este tiempo sagrado de Adviento. Dios los bendiga y la Virgen los guarde en su tierno cuidado. –Con oraciones, padre Arnsparger

PD Asegúrese de aprovechar las oportunidades de formación en la fe que se enumeran en nuestra página "Formación en la fe" del sitio web.

- "Openlightmedia.com" es un gran recurso para el desarrollo de la virtud, el estudio de los santos y muchos otros recursos tanto para adultos como para niños. Tenemos una suscripción parroquial para que pueda configurar una cuenta y utilizar los recursos de forma gratuita.
- La Diócesis tiene un programa de capacitación de certificación de catequistas de dos fases que también está disponible de forma gratuita; la primera fase es de diez horas y la segunda fase es de cuarenta horas. Esta es una buena formación en la fe de adultos para todos los feligreses.