

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2020

Iglesia Católica de San Rafael  
Pastor, Fr. John M. Connell

## Meditaciones breves

### Santo Toribio de Mogrovejo

Nacido en Mayorga, España, santo

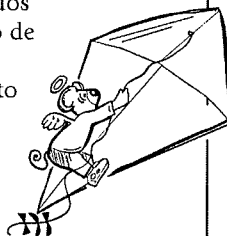
Toribio cursó estudios de derecho y fue profesor de Derecho en la universidad de Salamanca. Su trabajo y su bondad llamaron la atención del rey que lo propuso como arzobispo de Lima. A pesar de sus objeciones, Toribio fue ordenado sacerdote, consagrado y enviado a Perú. Dedicó su actividad a reformar la corrupción en la diócesis, catequizar a los indígenas peruanos y a defenderlos de los abusos de los conquistadores españoles.



### Descanso dominical

Dios quiere que el domingo sea un día de contemplación y de descanso, no una jornada para ponernos al día en mandados y tareas. El domingo es el día que dedicamos a la alabanza y adoración de Dios.

"Me gustaría que todos se sintieran amados por el Dios que entregó a su hijo por nosotros y nos mostró su amor sin límites. Quiero que todos sientan el gozo de ser cristianos". (Papa Benedicto XVI).



## Tratar con gente difícil al estilo de Jesús

Las personas que discuten, pelean o se niegan a cooperar pueden hacernos la vida miserable. Pero Jesús fue un experto lidiando con gente difícil. Y seguir su ejemplo puede preservar nuestra cordura y nuestras relaciones.

Saber cuándo no hacer caso. Cuando Jesús enojó tanto a sus amigos y vecinos de Nazaret que querían despeñarlo, él sabía que era inútil razonar con ellos. "Pasando en medio de ellos, continuó su camino" (Lucas 4:30). Cuando la gente nos habla con dureza y con ofensas, la mejor respuesta puede ser desentenderse y alejarse.

Saber cuándo decir "no". A veces los demás nos exigen más de lo que podemos o queremos dar, pero lo damos por

sentido de culpa o por temor a disgustarlos. Santiago y Juan, dos de sus mejores amigos, le dijeron a Jesús: "Queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir" (Marcos 10:35). Ante tal abuso de confianza, la respuesta de Jesús fue tranquila y firme. Dijo "no" y no dudó cuando no contentó a sus personas queridas.

Saber cuándo mantener la calma. Cuando Jesús paseaba con sus amigos el sábado (Mateo 12), los fariseos se entrometieron y lo

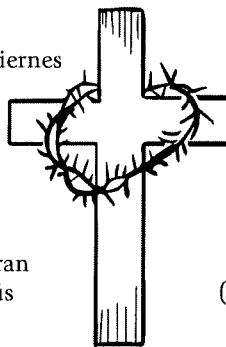
acusaron de violar el sábado. Él permaneció tranquilo y les contestó de forma pacífica. No tenía miedo de que lo confundieran o lo engañaran porque no le preocupaban las opiniones de los demás.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos "santo" al Viernes Santo?

Aunque es un día triste, el Viernes Santo es un día bueno porque es el día en que Jesús nos salvó de nuestros pecados, nos reconcilió con Dios y volvió a abrirnos el cielo. De lo que parecía una derrota, Dios consiguió una gran victoria. Con su sacrificio, Jesús



conquistó el pecado y la muerte. El Viernes Santo vemos con más claridad la bondad, la justicia, la sabiduría, el poder y el amor de Dios. "Pero la prueba de que Dios nos ama es que Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores" (Romanos 5:8).

## Tres ingredientes para la oración sólida

Una relación cercana y amorosa con Dios depende de que tengamos una vida de oración rica. Mediante la oración Dios nos guía, nos consuela, nos da fuerza, nos reta y nos transforma. Entre los ingredientes de una vida sólida de oración se incluyen la lectura de la Sagrada Escritura, la meditación en silencio y la esperanza.

Mediten sobre la Sagrada Escritura a diario: La Biblia contiene todo lo que Dios quiere que conozcamos. Empezcen cada mañana con un versículo, un capítulo o una frase que les digan algo y llévense



su mensaje con ustedes todo el día.

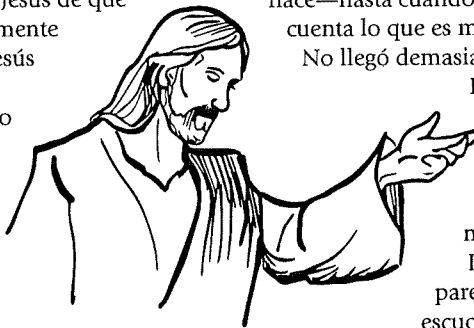
**Escuchen en silencio:** Escuchar es tan importante como hablar. Pasen 15 minutos al día en silencio para escuchar lo que Dios quiere que sepa su corazón.

**Aguarden con total esperanza.** Cuando tenemos fe en que Dios nos ama y quiere lo mejor para nosotros, esperamos con ganas los planes que tiene para nosotros. *"La fe es aferrarse a lo que se espera, es la certeza de cosas que no se pueden ver"* (Hebreos 11:1). La convicción de que Dios nos escucha y nos contesta da auténtico poder a nuestras plegarias.

### de las **E**scrituras

#### Juan 11:1-45, Confíen y serán recompensados

Los senderos de Dios pueden ser desconcertantes. En este pasaje evangélico, Marta y María avisaron a Jesús de que su hermano estaba gravemente enfermo, creyendo que Jesús podría ayudar. Pero Jesús retrasó su llegada y Lázaro murió. A pesar de ello, Marta mostró gran fe: *"Pero yo sé que aun ahora, Dios te concederá todo lo que le pidas"*. Por su sólida fe en Dios, recibió una generosa recompensa.



era ajeno a su dolor. El horario de Dios no es el nuestro, pero todo lo que hace—hasta cuándo lo hace—tiene en cuenta lo que es mejor para nosotros. No llegó demasiado tarde para

Lázaro sino justo a tiempo y realizó su milagro más grande hasta ese momento.

La próxima vez que parezca que Dios no escucha, recuerden las

palabras de Jesús: *"Padre, te doy gracias porque me oíste"*. Podemos tener fe en su respuesta porque, aunque tal vez no sea lo que queramos, será lo mejor para nosotros.

### Fiestas y celebraciones

3 de marzo – Santa Catalina Drexel (1955). Rica heredera de Filadelfia, Catalina Drexel se hizo monja y usó su herencia para fundar las Hermanas del Santísimo Sacramento para los indígenas y gente de color. Fundó misiones para los nativos americanos y la Xavier University en Nueva Orleans, la primera que admitió estudiantes afroamericanos.

4 de marzo – San Casimiro de Polonia (1483). Cuando su padre lo envió a conquistar Hungría, Casimiro sopesó las probabilidades de ganar la guerra y dio

vuelta atrás temiendo por sus tropas. Decidió no volver a tomar las armas.

19 de marzo – San José, esposo de María (siglo I). Padre terrenal de Jesús y esposo de la Bendita Madre, san José es modelo de padres y protector de las familias.

27 de marzo – San Juan de Egipto (c. 394). Nacido en Asiut, Egipto, san Juan se hizo eremita cuando tenía veinte años. Vivió una vida ascética pero predicaba ante la gente los fines de semana. Fue también profeta e hizo dos predicciones exactas para el emperador Teodosio I.



### **P & R** ¿Pueden sugerir un sacrificio significativo para la Cuaresma??

El objetivo de la Cuaresma no es que lleguemos con unas cuantas libras menos a la Pascua sino que nos transformemos.

Pongan a prueba algo nuevo esta Cuaresma: Hagan tiempo extra para él cada día. Lean la Biblia, vayan a misa a diario, recen un rosario o visiten a Jesús en el Santísimo Sacramento.

Eviten el espejo. Dejen de centrarse en su aspecto. Niéguese a compararse con los demás o a aceptar la visión que otros tienen de ustedes. Recuerden, su valor no reside en cómo los ven los demás, sino en el amor infinito e invariable de Dios por ustedes.

**Prívense de una cosa en cada comida.** Ofrezcan algo pequeño cada vez que coman—no pongan azúcar en el café, miel en el cereal—para tener bien presente que "es Cuaresma".

**Ofrezcan el minuto heroico.** San Josemaría Escrivá sugirió lanzarse de la cama—sin pulsar el botón de repetición—tan pronto como suene la alarma "sin conceder un minuto a la pereza. Si, con la ayuda de Dios, se vence a sí mismo en ese momento, habrá logrado mucho para el resto del día".

#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)