

PARROQUIA CRISTO REY

405 N 117TH STREET, SEATTLE WA 98133
206-362-1545 - FAX 206-364-8325 - WWW.CKSEATTLE.ORG

MARZO 2020



Cuaresma

*“Cuarenta días para
transformar nuestras
vidas”*



Párroco: Padre Chris Hoiland
206-859-5150 - frchris@ckseattle.org

Diacono: Diácono Joe Sifferman
206-859-5160 - deaconjoe@ckseattle.org

Administradora: Marti Lundberg
206-859-5105 - mlundberg@ckseattle.org

Asistente Pastoral Administrativa:
Marga McChesney
206-859-5105 - mmcchesney@ckseattle.org

Asistente Administrativa: Teresa Banderas
206-362-1545 - parish@ckseattle.org

**Asistente Administrativa para el Ministerio
Hispano:** Mari Caceres
206-859-5118 - mcaceres@ckseattle.org
Miércoles, Jueves y Viernes 9am-12, 1pm-4pm
Domingos después de misa español hasta 2pm

Ministro de Jóvenes: Mariah Nickerson
206-488-5970 - mariah@stbens.net

Horario de Atención de la oficina de parroquia:
Lun. a Vie de 9:00a.m.-4:00p.m., cerrado por
refrigerio de 12:00p.m a 1:00p.m.

Misas durante el fin de semana:
Sábado 5:00p.m.
Domingo 9:00a.m. (inglés)
11:00a.m. (español)

Misa diaria: Lunes a Viernes a las 8:40a.m.

Misa en Días de Precepto: Previo aviso

Confesiones: Sábados de 3:30p.m. a 4:00p.m. o
previa cita.

Confirmaciones: Informes, oficina de la
parroquia.

Cementerios Católicos:
Holyrood 206-363-8404, Calvary 206-522-0996

INTENCIONES DE MISA

FAVOR NOTAR † indica intención por un fallecido

Lun.	Mar 16	8:40 AM	— Sandee Sifferman
Mar.	Mar 17	8:40 AM	— Christ the King / Cristo Rey
Miérc.	Mar 18	8:40 AM	— Frances O'Rourke
Jue.	Mar 19	8:40 PM	— Dionisio y Catalina Badelles †
Vie.	Mar 20	8:40 PM	— William Holguin
Sáb.	Mar 21	5:00 PM	— Donald Diemert †
Dom.	Mar 22	9:00 AM	— Christ the King / Cristo Rey
		11:00 AM	— Jose Maria Delgado Ibarra †

INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE



MARZO

Por la Evangelización en China

Recemos para que la Iglesia en China persevere en la fidelidad al Evangelio y crezca en unidad.

GRATEFUL GIVING / CORRESPONSABILIDAD

Año Fiscal 2020: Julio 1, 2019 – Junio 30, 2020

Presupuesto Total: \$505,000

	Colectas	Presupuesto	Diferencia
Ene. '20	\$35,017	\$39,000	\$(3,983)
A la fecha	\$264,523	\$296,000	\$(31,477)

—Montos incluyen colectas de TODAS las misas—

DIACONO JOE SIFFERMAN

Queridos amigos:

La **Primera Lectura** describe cómo Dios proporcionó agua a los ingratos quejosos de Israel, las mismas personas que Moisés rescató de la esclavitud en Egipto. Este relato del Antiguo Testamento sobre el agua que viene de la roca en Horeb durante el Éxodo se compara con la promesa de vida de Jesús de dar agua a la mujer en el pozo en el Evangelio.

El **Salmo Responsorial** (Salmo 95) se refiere tanto a la *Roca de nuestra salvación* como a nuestros corazones endurecidos. Nos recuerda que Dios debe ablandar nuestros corazones duros a través de la oración, el ayuno y las obras de misericordia. Estas disciplinas cuaresmales nos permiten recibir el agua viva del Espíritu Santo, la salvación y la vida eterna de la Roca de nuestra salvación.

En la **Segunda Lectura**, San Pablo afirma que Jesús, como el Salvador de la humanidad, vierte el agua viva del Espíritu Santo como un regalo en nuestros corazones.

En el **Evangelio**, una inmunda mujer samaritana y marginada tiene la oportunidad de recibir el agua viva. Jesús despertó en la mujer del pozo una sed de plenitud e integridad, que ella había perdido, una sed que había llegado a satisfacer. Este pasaje del Evangelio también nos da la revelación de Jesús acerca de sí mismo como la "Fuente de agua viva" y nos enseña que necesitamos la gracia de Jesucristo para la vida eterna porque él es esa vida que da agua.

Dios te bendiga,

Diácono Joe Sifferman

PADRE CHRIS HOILAND

A toda nuestra Comunidad de Cristo Rey cercana y lejana, Estamos profundamente bendecidos con una riquísima fe, cuyo fundamento está fortalecido en la esperanza, la oración y la comunidad. Durante este tiempo de separación el uno del otro, los animo a orar. Yo estaré rezando el Rosario al mediodía todos los días. Desde donde se encuentre (la casa, el trabajo, o viajando), lo invito a orar conmigo. Orar individualmente o en familia. Juntos, mientras recemos el Rosario, estaremos unidos en espíritu.

Bendiciones, en fe, esperanza y amor.

Padre Chris Hoiland

CALENDARIO DE CUARESMA



Via Crucis, Fish Fry y Cena de Sopa

Por medidas de precaución y por directiva del Arzobispo, el Via Crucis de los viernes, la Cena de Sopa y Fish Fry han sido cancelados.

Reconciliación

Durante toda la temporada de Cuaresma.

Miércoles	5:30 a 6:30pm
Viernes	5:30 a 6:30pm

Domingo de Ramos

5 de abril

(Misa en inglés)	9:00am
(Misa en español)	11:00am

Triduum

Jueves, 9 de abril

JUEVES SANTO, misa	7:00pm
--------------------	--------

Viernes, 10 de abril

VIERNES SANTO	
Via Crucis (niños de la escuela)	10:30am
Tre Ore	mediodía a 3:00pm
Via Crucis	3:00pm
Pasión de nuestro Señor	7:00pm

Sábado, 11 de abril

VIGILIA DE PASCUA	8:00pm
-------------------	--------

Pascua

Domingo, 12 de abril

Misas de Pascua	
(Misa en inglés)	9:00am
(Misa en español)	11:00am

INFORMACIÓN ACTUALIZADA

Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

Con gran pesar les anuncio, que de acuerdo a la directiva del Arzobispo Etienne, no vamos a celebrar Misas Dominicales este fin de semana. Las misas diarias también serán suspendidas. Esto puede continuar en un futuro cercano. Entiendo que esta decisión será de gran tristeza para muchas personas. Pero es importante recordar que el Arzobispo no habría tomado esta decisión si hubiese otra solución y que ésta es la mejor medida de precaución para ayudar a detener la propagación de este virus. Esta disposición seguirá vigente hasta que reciba nuevas indicaciones de la Arquidiócesis de Seattle y del Arzobispo, en relación a la reanudación de las Misas dominicales y las Misas diarias en Cristo Rey. Es importante que tengan en cuenta que faltar a misa durante este tiempo no es pecado. Estaré disponible para confesiones todos los miércoles y viernes de 5:30pm a 6:30pm y los sábados de 3:30pm a 4:00pm. Recuerde siempre que si está enfermo, quédense en casa y consulte a un médico si es necesario.

Entiendo que muchas personas estarán temerosas y nerviosas. Es importante estar alerta, pero no tener miedo. Es muy importante tomar las precauciones necesarias, confiar en el Señor y permanecer siempre fiel a Cristo y a su Iglesia. Únase a mí en oración para que esta situación termine pronto. Tenga en cuenta que ofreceré Misas Dominicales en privado para todos ustedes y para aquellos afectados por este virus. Oremos para que pronto se encuentre una solución a este problema. Espero y rezo para que pronto pueda volver a verlos a todos en misa cuando esta situación desaparezca. Por favor permanezca en oración durante este tiempo difícil. Me rompe el corazón no poder verlos a todos en la misa este fin de semana. Continúe orando por todos los afectados por este virus.

Consulte el sitio web y el boletín de la parroquia para obtener información sobre los eventos aquí en Cristo Rey. Y en donde le estaremos informando si la situación cambia y cuándo.

Que la paz de nuestro Señor Jesucristo esté con todos ustedes.

Bendiciones, Padre Chris Hoiland

GRUPO DE ORACIÓN

Debido a las medidas de precaución tomadas por nuestro Arzobispo Paul Etienne, las reuniones del Grupo de Oración "El Sembrador" de nuestra parroquia, han sido canceladas.

Por favor, guardemos las recomendaciones del departamento de salud y mantengámonos en constante oración.

PLATO DE ARROZ



TERCERA SEMANA DE CUARESMA UN ENCUENTRO CON YVONE

Yvone tiene 11 años. Ella vive con sus abuelos, su tía, tres hermanos y tres primos en Konjiko, una aldea en Kenia. Su comunidad está ubicada cerca del lago Victoria, el lago más grande de África. La aldea también está cerca de la línea ecuatorial, por lo que hace mucho calor allí. Yvone aprendió prácticas adecuadas de nutrición e higiene que le ayudan a mantenerse sana para no faltar a clases. Yvone ahora tiene la oportunidad de soñar y la fuerza para seguir esos sueños. **¿Cómo puedes garantizar que los jóvenes de tu comunidad reciban una nutrición adecuada?** Visita crsplatodearroz.org para más información.



TIEMPO DE CUARESMA



En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudarán a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestros pecados, nos alejamos más de Dios.

Por ello, la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos.

En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

¿Cómo vivir la Cuaresma?

- **Arrepintiéndonos de nuestros pecados y confesándonos:** Pensar en qué he ofendido a Dios, nuestro Señor, y si me duele haberlo ofendido. Este es un buen momento del año para confesarnos.
- **Luchar por cambiar:** Conocer cual es nuestro defecto dominante y hacer un plan para luchar contra éste. Debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.
- **Hacer sacrificios:** A cada uno de nosotros hay algo que nos cuesta trabajo hacer en la vida de todos los días. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.
- **Hacer oración:** Aprovechar estos días para orar, para conversar con Dios, para decirle que lo queremos y que queremos estar con Él. Leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma, sería una gran ayuda.

Abstinencia: Los católicos en los Estados Unidos están obligados a abstenerse de carne durante el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Los católicos en general también están obligados a ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Durante estos días de abstinencia no se permite comer carne.

Ayuno: Los Católicos están obligados a ayunar el Miércoles de ceniza y el Viernes Santo. También se sugiere que prolonguen el ayuno del Viernes Santo hasta el Sábado Santo. El ayuno voluntario entre semana durante la Cuaresma es recomendable, así como la abstinencia de carne todos los viernes del año. En un día de ayuno se permite una comida completa y otras dos comidas que no deben igualar la comida principal, pero que sean suficientes para mantener las fuerzas según las necesidades de cada uno. No se permite comer entre comidas, pero si es permitido tomar líquidos incluyendo leche y jugos. La obligación del ayuno se aplica a los católicos entre los 18 y 59 años de edad. La obligación de la abstinencia se aplica a quienes tengan 14 años de edad en adelante. La ley no obliga si la salud o la capacidad de trabajar se ven seriamente afectadas.