

THOUGHT FOR THE DAY BY FR JOHN MOLONEY  
FRIDAY APRIL 24th 2020  
THEME OF OUR REFLEXION: RESENTMENT

“Go first and be reconciled with your brother, and then come and offer your gift” Matthew 5:24

There it goes again: the indignation that replays like a broken record inside of me, every time, ---- my thoughts wander back to the moments I felt hurt ... “She should not have said that , ... He should not have done that ,...I did not deserve that, ...

All of which may be true. —Yet reviewing the facts does nothing to heal me, inside. It only keeps the wound fresh and the pain lively.

I was so mad at the boss who fired me, - an injustice in my view, naturally, - that I refused to return to the position I loved, even when she offered me my job back.

MY GRIEVANCE STOOD IN THE WAY OF MY HAPPINESS .

This sounds crazy; yet each grievance, I hold close, does exactly that to me.

I compound the error, by retelling the tale of my unfair dismissal, to all who would listen. – Eventually folks stopped listening to me.

It took years for me to admit that my boss had reasons for firing me, -some of which were not entirely insane. – One day I recognized that if I were in her shoes, valuing what she valued, - - I would have fired me too. ----THAT WAS THE DAY OF WISDOM.

FOR CONTEMPLATION

What role does resentment play in my life?

What helps me to let go of my emotions that are holding me back?

PRAYER

GIVE ME THE WISDOM , LORD , TO SEEK HEALING IN MY LIFE  
MORE FERVENTLY, THAN SELF DEFENCE.

Amen

Pensamiento del Dia por Padre John Moloney

Viernes 24 de abril del 2020

Reflexión: El Resentimiento

“Deja tu ofrenda allí delante del altar, y ve, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda” (Mateo 5:24)

Ahi va otra vez: la indignación que se repite como un disco rayado dentro de mi, cada vez,— mis pensamientos regresan a los momentos dolorosos... “Ella debió de haber dicho eso,... El no debió de haber hecho eso,... Yo no me merecía eso,...

Todos pueden tener razón.— Pero repasando los hechos no ayudan a sanar. Solo mantiene la herida fresca y el dolor vivo.

Estoy tan enojado con la jefa que me despidió, — una injusticia a mi ver, obviamente, — que yo me negué a regresar a la posición cuando ella me la ofreció de regreso.

EL DOLOR PERMANECIÓ EN EL CAMINO DE MI FELICIDAD.

Suena loco; pero cada agravio, que mantengo cerca de mi, hace exactamente eso.

Yo agravaba el error por decir una y otra vez la historia de la injusta despedida a todos los que me escuchaban.— Eventualmente la gente dejó de escucharme.

Me tomó años para admitir que mi jefa tenía razones para despedirme, — unas que no eran tan locas.— Un día reconocí que si estuviera en sus zapatos, valorando lo que ella valoraba, — yo me hubiera despedido a mi también.— ESE FUE EL DIA DE LA SABIDURÍA.

PARA CONTEMPLAR

¿Qué papel juega el resentimiento en mi vida?

¿Que me ayuda a dejar ir las emociones que me están frenando?

ORACIÓN

SEÑOR, DAME LA SABIDURÍA DE BUSCAR FERVOROSAMENTE LA  
SANACIÓN EN MI VIDA, EN VEZ DE LA DEFENSA PERSONAL.

Amen