

THOUGHT FOR THE DAY BY FR.JOHN MOLONEY

SATURDAY MAY 30<sup>th</sup> 2020

TITLE OF OUR REFLECTION: FORGIVENESS

I thought it might be an idea to change the “TEMPO” and “STYLE” of our daily reflections. I would like to look with you in a practical way about “FORGIVENESS” ---- FORGIVENESS after all is the oil that helps the daily machinery of my relationships work.

As a Christian if I take Jesus seriously, I am challenged daily to embrace forgiveness, one of the most difficult of the Christian virtues. There are ten invaluable steps I take to help me forgive seriously: ----HANDLING INJURY---GETTING STUCK IN THE PAST---- WANTING PAYBACK---- TELLING EVERYBODY ABOUT IT----WAKING UP---- LOVING CONFRONTATION---- SETTING BOUNDARIES----PATCHING UP ----REAPING BENEFITS -- --AND MOVING ON.

They are “DANCE STEPS” and have been choreographed beautifully to connect with Jesus’ teaching about forgiveness.

Each step includes something to learn (PATH) something to consider (PONDER), something to do (PRACTICE) and something to say (PRAYER).

FORGIVENESS gives me life and illustrates the inner peace and freedom that true FORGIVENESS brings to me.

Amen

(What do you think....Let me know....Until tomorrow ...Be Safe.)

PENSAMIENTO DEL DÍA POR FR. JOHN MOLONEY

SÁBADO 30 DE MAYO<sup>DE</sup> 2020

TÍTULO DE NUESTRA REFLEXIÓN: **PERDÓN**

Pensé que sería BUENA IDEA cambiar el "TEMPO" y el "ESTILO" de nuestras reflexiones diarias. Me gustaría mirar con ustedes de una manera práctica "ACERCA DEL PERDON" ----PERDONAR después de todo *es el aceite* que ayuda a que la maquinaria diaria de mis relaciones funcionen.

Como cristiano, si tomo a Jesús en serio, me PIDE a diario a aceptar el perdón, una de las virtudes cristianas más difíciles. Hay diez pasos invaluable que tomo para ayudarme a perdonar en serio: ----MANEJANDO LAS HERIDAS--  
ENGANCHADO EL PASADO---- QUERIENDO VENGANZA----  
CONTANDOLE A TODOS SOBRE ESTO----DESPERTANDO ----  
AMANTE DE LA CONFRONTACION----ESTABLECIENDO LIMITS----  
REMENDANDO----RECIBIENDO BENEFICIOS ----Y SIGUIENDO  
ADELANTE.

Son "**PASOS DEL BAILE**" y han sido coreografiados maravillosamente para conectar con la enseñanza de Jesús sobre el perdón.

Cada paso incluye algo para aprender (CAMINO) algo a considerar (REFLEXIONAR), algo que hacer (PRACTICAR) y algo que decir (ORAR).

El Perdonar, me da la vida y la libertad que el verdadero PERDON me brinda.

Amén

(¿Qué piensas....Hágamelo saber....Hasta mañana ....CUIDENSE!