

THOUGHT FOR THE DAY BY FR.JOHN MOLONEY

SUNDAY MAY 31st 2020

TITLE OF OUR REFLECTION: FORGIVENESS

(PLEASE NOTE ALL NAMES AND SITUATIONS MENTIONED HERE ARE FICTIONAL.)

Betsy was devastated when her husband left her for another woman. Like many who have been betrayed, she was ANGRY, -- --RESENTFUL and ----BITTER. Despite his efforts to maintain their friendship, Betsy refused his calls and denied his requests for unlimited visitations with their children.

I suggested to Betsy that she forgive her husband for his actions and forgive herself for any part she may have played in their break-up. She was in a word, stunned, by this suggestion. "FORGIVE HIM!" she cried. "Are you crazy? I would die first! I want to get even! I want him to hurt like I hurt!"

As she spoke, her face took on a frightening look. Clearly she was consumed with Revenge as she bleated one last time,"How can you tell me forgive him?.

I answered her "I am not asking you to forgive him because what he did was acceptable. It was not. --- It was mean and selfish. Instead I am asking you to forgive him because he does not deserve the power to live in your head and turn you into a BITTER ----ANGRY WOMAN. I would like to see him out of

your life emotionally as completely as he is out of it physically , but by being angry and vengeful you keep holding on to him . You are not hurting him by holding on to your resentment; you are hurting yourself.

Amen.

(To be continued tomorrow.)

Let me know what you think.....In the meantime Be Safe.)

PENSAMIENTO DEL DÍA POR FR. JOHN MOLONEY

DOMINGO MAYO 31 2020

TÍTULO DE NUESTRA REFLEXIÓN: **PERDÓN**

(TENGA EN CUENTA QUE TODOS LOS NOMBRES Y SITUACIONES MENCIONADOS AQUÍ SON FICTICIOS.)

Betty estaba devastada cuando su marido la dejó por otra mujer. Al igual que muchos que han sido traicionados, ella estaba ENOJADA, ----RESENTIDA----AMARGA. A pesar de sus esfuerzos por mantener su amistad, Betty rechazó sus llamadas y negó sus solicitudes de visitas ilimitadas con sus hijos.

Le sugerí a Betty que perdonara a su marido por sus acciones y se perdonara a ella misma por cualquier papel que haya jugado en su ruptura. Ella estaba en una palabra, aturdida, por esta

sugerencia. "PERDONA!" Exclamó. "¿Estás loco? ¡Moriría primero! ¡Quiero verlo pasar lo que yo he pasado! ¡Quiero que duela como yo duelo!"

Mientras hablaba, su rostro tomó una mirada aterradora. Claramente estaba consumida con la venganza mientras sangraba una última vez, "¿Cómo puedes decirme que lo perdone?"

Le contesté: "No te estoy pidiendo que lo perdones porque lo que hizo era aceptable. No fue así. --- Fue cruel y egoísta. En cambio, te pido que lo perdones porque no merece el poder de vivir en tu cabeza y te conviertes en una MUJER AMARGADA ---- ENOJADA. Me gustaría verlo fuera de tu vida emocionalmente tan completamente como él está fuera de ella físicamente, pero por estar enojada y vengativa sigues aferrándote a él. No lo estás lastimando aferrándote a su resentimiento; te estás lastimando a ti mismo.

Amén.

(Continuará mañana.)

Hazme saber lo que piensas..... Mientras tanto, Cuídate.)