

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY

FRIDAY JUNE 12<sup>th</sup> 2020

TITLE OF OUR REFLECTION: OWN IT: IT'S MINE

There is no shame in feeling pain there is no time limit

For us to receive the healing of emotional hurts, we must own that we are hurting, Jesus tells us in Matt. 9:12 "Those who are well have no need of a physician, but those who are sick do". There is no time in feeling pain, and there is no time limit on how long you can hurt. But the sooner you admit you need help, the sooner you can get it.

Many of us prefer instead to dance out of step with "DENYING" and "HIDING" as our partners. It is time to learn two new moves and take ownership of them: ACKNOWLEDGE AND AGREEMENT.

Amen.

(To be continued tomorrow).

PENSAMIENTO DEL DÍA POR EL P. JOHN MOLONEY

VIERNES 12<sup>DE JUNIO DE</sup> 2020

TÍTULO DE NUESTRA REFLEXIÓN: **APROPIALO: ES MÍO**

No hay vergüenza en sentir dolor no hay límite de tiempo  
Para que recibamos la curación de las heridas emocionales,  
debemos COMPRENDER que estamos sufriendo, Jesús nos  
dice en Mateo 9:12

"Los que bien están no necesitan un médico, pero los que  
están enfermos si lo necesitan".

No hay límites para sentir dolor, y no hay límites de tiempo  
en cuánto tiempo puede herir. Pero cuanto antes admitas  
que necesitas ayuda, más pronto podrás conseguirla.

Muchos de nosotros preferimos en cambio bailar "fuera de  
paso" con "NEGAR" y "ESCONDER". Es hora de aprender dos  
nuevos movimientos y tomar posesión de ellos: RECONOCE Y  
ACUERDO.

Amén.

(Continuar mañana).