

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY
SUNDAY JUNE 21st 2020
TITLE OF OUR REFLECTION: STALL OR STOP

Forgiveness is a marathon not a sprint. To forgive too quickly without processing the pain or coming to terms with our forgiveness, can be as bad as not forgiving at all. Only through the journey to discovery and reconciliation can we come to the destination of our choosing.

Along our journey to have our offences forgiven and hurts healed, we can easily get detoured, delayed and distracted from the need to forgive by choosing to “shut out and shut down”. When we do this we’ll be stuck in “RETREAT” mode, which will only stall or stop our dance of forgiveness.

There are several possible reasons why an injured person takes the lead when they dance the retreat step.

- 1) The offence was deeper than they realized.
- 2) They want to see the offender’s behavior change first.
- 3) They may not have time to think through what happened.
- 4) Simply asking forgiveness does not erase everything that has happened.
- 5) Others cannot possibly understand how deeply they have been hurt.

6) If they forgive the offender, he or she may strike again and this time cause more severe harm.

Sadly all these reasons are valid enough for wanting to retreat. Even more tragic is the fact that retreating does not make them any less valid. Like that stubborn old shadow the same reasons for retreator becoming stalled will still be there the next morning. This makes retreat a poor choice, like hibernation, because all we are losing is time.

Amen.

(To be continued tomorrow.)

Pensamiento del Dia por Padre John Moloney

Domingo 21 de junio del 2020

Reflexión: Detente o Para

El perdón es un maratón no una simple caminata. Perdonar muy rápido sin procesar el dolor o sin aceptar los términos del perdón pueden ser tan malo como no perdonar. Solo tomando el camino al descubrimiento y la reconciliación podemos llegar al destino que estamos buscando.

En nuestro viaje a que nuestras ofensas sean perdonadas y nuestras heridas sanadas, nos podemos fácilmente desviar, retrasar y distraer de la necesidad de perdonar, en vez, cerrarnos y bloquearnos. Cuando hacemos eso, nos ponemos en un modo de retraso, que nada más detendrá o parará nuestro baile del perdón.

Hay varias razones porque personas heridas toman las riendas cuando bailan el paso del retraso:

1. La ofensa era más grande de lo que pensaban.
2. Quieren ver que el comportamiento del ofensor cambie primero.
3. No tendrán tiempo de pensar en lo que pasó.
4. Simplemente pidiendo perdón no borra todo lo que pasó.
5. Los demás no pueden entender que tan heridos están los ofendidos.
6. Si perdonan el ofensor, el/ella podrá dañarlos otra vez, y esta vez, causará más dolor.

Tristemente, todas estas razones son lo suficientemente válidas para retrasarse. Más trágico es que el retraso no las hace menos válidas. Como nuestra sombra, esas mismas razones del retraso, o ser detenido, estarán ahí la mañana siguiente. Esto hace el retraso una decisión mala, porque todos perdemos el tiempo.

Amen

(Continuará mañana...)