

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY
SUNDAY JUNE 7th 2020
TITLE OF OUR REFLECTION: WE'VE ALL DANCED THIS STEP

As noted, because we live in an imperfect world, we've all been hurt. Our deepest hurts have come from other people. Believe it or not, relationships are the greatest source of stress in our lives. Not jobs, not money, not housing, food, clothing, or commerce. Who we relate with, and who relates back, can make life worth living----or fill us with revenge. Our relationships can also be our greatest blessing and our greatest joy. But people do hurt us, sometimes intentionally, sometimes unintentionally, sometimes accidentally, and sometimes on purpose.

For some, being betrayed by a relationship means being abused physically, emotionally, or verbally as a child, being pushed around or put down, beaten up, or berated. "You're not smart enough....pretty enough....or good enough. "

Unfortunately, such betrayals do not have an expiration date; they stretch on into other areas of our life long after they have occurred.Many carry these wounds well into adulthood and throughout the rest of our lives, always wondering if those

angry words and insults were true and deserved; always doubting themselves.

For others betrayal means being injured by a spouse who walks out one day, leaving only a note, ("I'm out of here. Don't even try to contact me"), three young children to raise, and a mountain of unpaid bills. Or it could be a spouse that sticks around , but constantly takes the other for granted and betrays emotional trust; in short a person who sucks the joy out of life through negative, controlling, selfish and hypocritical behavior. Families account for some of the most joyous and disappointing relationships. Fairness of the –give and –take balance develops a sense of trust among family members. Trustworthiness builds assurances that one's needs will be met without manipulation or threats of retaliation. Often that trustworthiness breaks down because someone feels betrayed. Unfortunately, hurts in families can last for years cutting both wide and deep, and can even be passed down through generations. We've all heard these comments: "I haven't talked

to my sister since I left home at eighteen “or “No one associates with Uncle Joe after he ran Dad’s business into the ground “twenty- three- years ago.

AMEN.

(To be continued tomorrow.)

Pensamiento del Dia por Padre John Moloney

Domingo 7 de Junio del 2020

Reflexión: Ya Hemos Bailado este Baile

Como he dicho, vivimos en un mundo imperfecto, todos hemos sido dañados. Nuestras heridas mas profundas son a cause de otras personas. Créanme, las relaciones son la fuente de la mayor cantidad de estrés en nuestras vidas. No el trabajo, no el dinero, no la casa, comida, ropa o el comercio. A quien nos relacionamos con, y quien se relaciona con nosotros, puede hacer una vida que nosotros queramos vivir, o llenarnos con venganza. Nuestras relaciones también pueden ser una gran bendición y nuestra mejor felicidad. Pero personas si nos causan heridas, algunas veces a propósito, y algunas veces por accidente.

Para algunos, ser traicionados por una relación quiere decir ser abusado físicamente. Emocionalmente, o verbalmente, cuando eras niño, ser aventado o golpeado. “No eres lo suficientemente inteligente, o bien visto, y no sirves para nada.” Desafortunadamente, esas traiciones no se expiran, siguen como parte de nosotros por mucho tiempo después de que ocurrieron. Nos siguen hasta que somos adultos y por el resto de nuestras vidas, siempre pensando si esas palabras e insultos eran verdaderas y merecidas, siempre dudándonos a nosotros mismos.

Para otros, la traición significa ser herido por una pareja que sale un día, dejando solo una nota, ("Me voy de aquí. No intentes contactarme "), tres niños pequeños para criar, y una montaña de cuentas pendientes. O podría ser una pareja que se queda, pero constantemente no valora al otro y traiciona la confianza emocional. En resumen, una persona que absorbe la alegría de la vida a través del comportamiento negativo, controlador, egoísta e hipócrita.

Las familias representan algunos de los más felices y relaciones decepcionantes. La igualdad desarrolla un sentido de confianza entre los miembros de la familia. La confiabilidad genera garantías de que se satisfarán las necesidades sin manipulación

ni amenazas de represalias. A menudo eso la confianza se rompe porque alguien se siente traicionado.

Lamentablemente, las heridas en las familias pueden durar años, cortando tanto ancho como profundo, e incluso puede transmitirse a través de generaciones. Todos hemos escuchado estos comentarios: "No he hablado con mi hermana desde que me fui de casa a los dieciocho años "o" Nadie se asocia con el tío José después de dirigir el negocio de papá en el suelo hace veintitrés años."

Amen

(Se continuara mañana)