

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY

TUESDAY JUNE 23 2020

TITLE OF OUR REFLECTION: FRIENDSHIP BREAKDOWN

Friendship breakdown is something most of us have experienced but few of us really talk about. The hurt of a broken friendship can haunt us for years. Unfortunately there is no crystal ball to predict that a particular friend will indeed turn out to be a reliable positive influence, or by contrast that a negative association will cause us emotional distress or worse. We build a wall around ourselves? Walls shut out the hurt, but they keep in the anger. There comes a time we must let go of the anger and betrayal.

When we see walls in our relationships we should immediately rent a jackhammer to get rid of them. When we do, we often forget why the walls went up in the first place. Time,---- discovery---- and self awareness help to put the situation in a better perspective.

Amen

(To be continued tomorrow).

Pensamiento del Día por Padre John Moloney

Martes 23 de junio del 2020

Reflexión: Una Amistad Rota

El final de una amistad es algo que muchos de nosotros hemos pasado, pero nunca hablamos de eso. El dolor de una amistad que se acaba de terminar nos puede seguir por muchos años. Desafortunadamente no hay manera de predecir si un amigo en particular sea una influencia positiva en nuestras vidas, o sea una mala experiencia que nos causara estrés emocional o peor. ¿Qué hacemos, hacer un muro emocional alrededor de nosotros? Las paredes do dejan que el dolor nos entre, pero también no dejan que el enojo salga. Llega un tiempo cuando tenemos que dejar ir el enojo y la traición.

Cuando veamos unas paredes en nuestras relaciones, tenemos que inmediatamente trabajar en tumbarlas. Cuando lo hagamos, casi siempre nos olvidamos de la razón porque las paredes estaban ahí en el principio. El tiempo, el descubrimiento, y ser consciente de sí mismo/a ayudan a poner la situación en una nueva perspectiva.

Amen

(Continuará mañana...)