

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY
THURSDAY JUNE 25 2020

TITLE OF OUR REFLECTION:
THAW OUT OR FREEZE OUT

When we continue to build higher walls and carry on the silent treatment, we hit our relationship with blasts of arctic air which thickens, strengthens and deepens the already thick ice of hopelessness. Now we are faced with massive chunks of Antarctica ice and a choice: to thaw out or freeze out. Choosing to thaw out the injured relationship breaks the ice and allows our movement to forgiveness.

Having sat many hours with many injured people, they told me they also had to choose to thaw out because keeping the relationship on ice was causing them frostbite and they realized they could not continue the way they were going---- they had to dance to forgiveness or freeze to death! Several people told me once they made that decision their lives got almost instantly better. The anger went away, the stress went away.

AMEN.

(To be continued tomorrow.)

Pensamiento del Día por Padre John Moloney

Jueves 25 de junio del 2020

Reflexión: Reacciona o Quédate Congelado

Cuando continuamos construyendo paredes más y más altas, y no hablamos con nadie, le pegamos a nuestras relaciones con un aire frígido que hace que el hielo que está alrededor de nuestros corazones más duro y frío. Ahora nos enfrentamos con pedazos de hielo grandísimos y con estas opciones: reaccionar o quedarnos congelados. Escoger reaccionar a la relación herida quiebra el hielo y deja que nos movamos hacia el perdón.

Habiendo estado mucho tiempo con personas heridas, me han dicho que han tenido que reaccionar porque teniendo la relación en un estado tan débil que les estaba

causando más dolor y realizaron que no podían seguir así, tenían que moverse hacia el perdón o sumirse en lo frío del dolor.

Varias personas me dijeron que en cuanto hicieron esa decisión, sus vidas mejoraron muchísimo. El enojo y el estrés desaparecieron.

Amen

(Continuará mañana...)