

THOUGHT FOR THE DAY BY FR. JOHN MOLONEY

WEDNESDAY JUNE 24 2020

TITLE OF OUR REFLECTION:

I WILL NEVER SPEAK TO YOU AGAIN

The silent treatment should not be confused with a “cooling off” period after we have been injured. In that case we are cooling off to catch a breath, to make sense of the injury, and to decide how we are going to respond; but the implication is clear, we’ll respond at some point, and likely sooner rather than later.

The silent treatment is another animal altogether. In fact there is a big difference between taking time to cool down and ignoring the existence of the other person. The silent treatment means we cease acknowledging someone or something that hurt us. Often the silent treatment is intended to be permanent toward the one who did the injuring. Nothing positive comes from this type of behavior.

Why do we end up giving people the silent treatment? Partially, I think, it’s for self protection ; because when we feel hurt , we just want the person go away. We want to cut them out of our lives. We don’t want to deal with them so we ignore them. We are so angry, we don’t want to share our

hurt, and so instead of trying to talk to about, we say nothing at all.

When shutdown takes place, we engage in it totally absolutely, and completely. But how counterproductive! The person who needs to see our hurt, pain and disappointment the most is the one we are shutting out.

The silent treatment can be hurtful, frustrating, and confusing for both parties. It shows our displeasure for what they have done to us.

THERE is A GREAT NEED FOR A THAW OUT.

AMEN

(TO BE CONTINUED TOMORROW.)

PENSAMIENTO DEL DÍA POR EL P. JOHN MOLONEY

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2020

TITULAR DE NUESTRA REFLECCION:

NUNCA VOLVERÉ A HABLARTE

El tratamiento silencioso no debe confundirse con un período de "enfriamiento" después de que hayamos sido lesionados. En ese caso nos estamos enfriando para recuperar el aliento, para dar sentido a la lesión, y para decidir cómo vamos a responder; pero la implicación es clara,

vamos a responder en algún momento, y probablemente más pronto que tarde.

El tratamiento silencioso es otro tipo de animal. De hecho, hay una gran diferencia entre tomar tiempo para enfriar e ignorar la existencia de la otra persona. El tratamiento silencioso significa que dejamos de reconocer a alguien o algo que nos haga daño. A menudo el tratamiento silencioso está destinado a ser permanente hacia el que hizo la lesión. Nada positivo proviene de este tipo de comportamiento.

¿Por qué terminamos dando a la gente el tratamiento silencioso? En parte, creo, es para la autoprotección; porque cuando nos sentimos heridos, sólo queremos que la persona se vaya. Queremos sacarlos de nuestras vidas. No queremos tratar con ellos, así que los ignoramos. Estamos tan enojados, que no queremos compartir nuestro dolor, y así que en lugar de tratar de hablar, no decimos nada en absoluto.

Cuando se produce este apagón, nos involucramos en él totalmente absolutamente, y completamente. ¡Pero qué contraproducente! La persona que necesita ver nuestro dolor, dolor y decepción más es la que estamos apagando.

El tratamiento silencioso puede ser hiriente, frustrante y confuso para ambas partes. Demuestra nuestro disgusto por lo que nos han hecho.

HAY UNA GRAN NECESIDAD DE DAR TIEMPO A
DESCONGELAR!

Amén

(CONTINUAR MAÑANA.)