



# Holy Family Parish Bulletin

June 14, 2020

Year A – The Ascension of the Lord

---

A PAPER COPY IS AVAILABLE AT THE OFFICE DOOR (Let those know who may not have a computer.)

June 14, 2020

**THE SOLEMNITY OF THE MOST HOLY BODY AND BLOOD OF CHRIST (CORPUS CHRISTI).** Memorial of St. Michael Kozal and the Day of Memorial of the sacrifices of the II World War.

**9:30 a.m.** - K of C

+Jason Leach by Evelyn Byrne

+Frank Czop by Evelyn Byrne

Mon. June 15 -9:30a.m. Za tych, wśród których i z którymi wyrośłem i tych, których w moim życiu spotkałem.

Tues. June 16 -9:30a.m. + Marię, Stanisława i Jasia Rał.

Wed. June 17 -9:30a.m.-Dziękczynna za otrzymane łaski w rodzinie zam. I. Toś

Thurs. June 18 -9:30a.m.-+ Rozalię, Tadeusza, Krzysztofa i Zofię Chmielińskich

Fri. June 19 - **The Most Sacred Heart of Jesus- Solemnity.**

***World Day of Prayer for Priest.***

**3:00p.m.** *At The Hour of God's Mercy for atonement for our sins and for the sins of the whole world.*

For living and departed priests.

Sat. June 20 - **The Immaculate Heart of the Blessed Virgin Mary**

**Kindergarten Graduation St. Francis School**

-8:30a.m. For Kindergarten Graduates, their parents & teachers.

-4:00p.m. +Tullio Gualteri by Rosina, Gilda & family

**TWELFTH SUNDAY IN ORDINARY TIME, Year A, June 21, 2020**

**Father's Day**

**-9:30a.m. For all parishioners.**

**-11:00a.m. Thanksgiving**

Plans are underway for opening the church and attending Masses for June 20<sup>th</sup> & 21<sup>st</sup>. Details next week.

## **FROM THE LIFE OF THE CHURCH & PARISH.**

1. **“I am the living bread”**, says the Lord. We gather and pray to be nourished in word and sacrament and to share this blessing with the world. Moses reminds the people how it was God who fed them in the wilderness. St. Paul teaches us that Bread and Chalice make us one in Christ. Pope Francis reminds us that the Eucharist is not a prize for the perfect but... nourishment for the weak. In the Blessed Sacrament, we receive the Body and Blood of our Lord, who nourishes us and satisfies the thirst of the pilgrims of the earth. He remains a hidden God to us. We are a priestly people. We sacrifice to God, like Melchizedek. The Eucharist is a remembrance of the death and resurrection of Christ, which allows us to taste the fruit of His Sacrifice. In the Eucharist, we accept the fruit of the tree of the Cross - the Body of Christ, and in him the seed of our eternal life is hidden. May we all eat and be satisfied.

2. The affirmation of **the Heart of Jesus** reminds us that God's plan is to save man, save the lives of those who trust in him. Today, we thank you for the gift of his love. By fulfilling the duty of giving satisfaction for our sins and sins of our brothers and sisters. May we be nourished by holy love and mature in our neighbors of Christ. God alone will be the shepherd of his sheep. He will feed them on the hills of Israel, which are the Books of the Word of God refreshing the heart, because they are consolation for all the days of life. God shows us his love through Christ, who reconciled us to God. Like a sacrificial lamb, one lets himself be killed to be consumed and to sustain the lives of others. Especially valuable in the eyes of the shepherd is a sheep who has gone missing.

3. **June 20, The Immaculate Heart of the Blessed Virgin Mary.**

The devotion to the Immaculate Heart of Mary is closely linked with that of The Sacred Heart of Jesus. Saint Francois de Montmorency Laval, the first Bishop of North America began this devotion. Popular devotion began in the 17<sup>th</sup> century. It was in 1805 that permission was given for a feast of the Pure Heart of Mary. In 1944 the feast was instituted in the Western Church. The service of the first Saturdays of the month is part of the message of the Fatima revelations, which began in May, 1917. At that time, Our Lady appeared to the three shepherds - Hiacinta, Francis and Lucia, whom she asked for penance and prayer, especially for sinners. During these meetings, the children received instructions for the world from Mary, they also experienced visions, but in fear of disclosure they called them secrets. The beautiful Lady met the children for the next five months.

Every 13th of the month. During one of the apparitions, the children received from Mary an assurance that God wants to save sinners (*in one of their unspoken sufferings they saw a little earlier a vision of hell*), therefore he wants to establish a devotion to the Immaculate Heart of Mary. Sister Lucy recalled this event as follows: "Our Lady on June 13, 1917 assured me that she would never leave me and that her Immaculate Heart will always be my escape and the path that will lead me to God. Saying these words, she spread her hands and pierced our hearts the light that flowed from them" (*quotation for Fatima today*). A few years later, when Lucy was already in the monastery. Mary says: "*My daughter, look, my heart surrounded by thorns, which ungrateful people constantly hurt through blasphemy and ingratitude. At least you try to bring me joy and declare in my name that I will come at the hour of death with the favors needed for salvation to all those who, for five months on the first Saturdays, make confession, receive Holy Communion, say the rosary and for fifteen minutes reflecting on the sacred mysteries, they will accompany me with the intention of making amends*" (*quoted after John Paul II in Fatima, p. 122*). Dissemination of the service was met with some reluctance and misunderstanding. But in one of his next visits, the Lord Jesus himself encouraged Sister Lucy, not to give up, because with His grace everything will be achieved. Finally, the rewarding service on the first Saturdays of the month was approved by the Church on September 13, 1939, and has been growing everywhere.

4. **The opening of the churches** in our diocese will take place on June 20<sup>th</sup> and 21<sup>st</sup>. We are looking for volunteers to sanitize, benches between masses, decontaminate the toilet and elevator after each person. We need people who will count the number of people who enter the church. There should be no more than 45 people in each mass in our church. There will be no procession at the beginning of the mass or procession with gifts. There will be no singing hymns or songs during mass. Only answers can be sung. "Amen", "And with your spirit", refrain to the Psalm, but only by the lecturer. During Holy Communion we approach at intervals of 2 meters. We do not answer "**Amen.**" There will be only one exhibition and announcement - **the Body of Christ** and everyone will answer together - **Amen.** During communion we do not repeat it anymore but we silently accept the **Body of Christ always on the hand** and after leaving the priest at a distance 2 meters. Also during mass there will be no collection, only on entering the church there will be box for collection. All people in the church ought to use a mask. *Call Fr. Boguslaw if you are willing to volunteer.*

**REFLECTION: CORPUS CHRISTI – 2020**

Christ's disciples have been accused of drinking their children's blood. For over two thousand years, they have even been accused of setting fire to Rome. Even today many ideologists are responsible for the sexual abuse of minors. Even attacks on priests and nuns are organized. Celibacy and isolating oneself to dedicate themselves to

Jesus Christ is ridiculed. St. John-Paul II pointed out the way to the new millennium. He wanted to say to all of mankind that one should turn to Christ who is present in the Eucharist. The Eucharist is a compass for the difficult times and days when we are looking for orientation in which direction we should go? Where to go? There is a cure for modern diseases in the Eucharist. Christians know that the Eucharist is the Bread of wanderers who walk through the desert of modern times. St John Paul the II knew that to cross this desert of idleness, nihilism, negation of all ideals, refutation of all values, and rejection of the Decalogue and all God's and human laws – there is only one medicine for all of this; The Body and Blood of Christ. The sacrifice of our Saviour on the Cross, once, but constantly celebrated on the altars of the world. With The Eucharist, one must go out to the world celebrating the Body of Christ conducting processions of the Eucharist and celebrate the path of our parish with the Eucharistic Jesus. We desire to show the world our greatest treasure that we have likewise, the successors of St. Peter, - Pope Benedict the XVI and Pope Francis, set out on the road with the Eucharistic Jesus, as if crying out: *"Make a place for Him... The Lord is coming from heaven in the hidden bread"*. Today when we feel isolated from the community of believers, we are often accused of all the worst. Today, when many pride themselves on their godless lives, we, go to Him, with Him, who is our Saviour. We go to Jesus Christ, wounded by the restrictions of this pandemic time and after these days of the desert, because in fact we were in the desert for three months. Our Churches have been closed to us and now it looks like we will be counting our ranks in our temples. Today is the Solemnity of the Most Holy Body and Blood of Christ. (Corpus Christi). We cannot go out yet together, or take part in the procession with the Eucharistic Jesus, but the hearts and thoughts of believers will be with the Eucharistic Jesus. We will profess that the Lord is coming with us, hidden in the form of Bread; that the Lord wants to be our food; Let the cry of the Church reach everyone today, *"Make room for Him, The Lord is coming with us. He is our food.*

He is our Life. He comes to His own, to those who believe in Him. To those who want to go with Him. We accept the Eucharist as a sign which is to help us orient ourselves in this world: in making choices. Let the Church's cry today resonate: *"Make room for Him. The Lord comes from heaven, hidden in the bread. Let our hearts see as through the eyes of Children, His prosperity. In the Blessed Sacrament, He left us a memorial of His passion... that we would constantly experience the fruits of Redemption. He wants to reawaken in us a hunger for that what does not change, so that we may glorify our God who teaches us about His commandments which obliges us to avoid actions and undertaking, that are evil in themselves or which have a wrong purpose. The Commandments do not limit our freedom but constitute the fundamental right of Christian Life. The desire for immortality is one of humanity's oldest longings. Even in myths, we find various motives for looking for food that would provide man with eternal Life. The Hunger for immortality is also felt by modern man, and in today's Gospel it tells us how to satisfy this hunger.*

***"Who so ever eats my Body and drinks My Blood has eternal life and I will raise him on the last day."*** Whoever partakes of Me will live through Me. Whoever eats this bread will live forever. A dignified acceptance today, of our mortality, of the Precious Body and Blood of the Lord, ensures us full participation in God's Life.

***"Wisdom, set the table abundantly,  
And on the feast invites its people.  
Come to the feast of the Son of God,  
Accept this Bread that the Lord gives us"***

---

**WE WILL BE HAVING A MEETING TO DISCUSS THE FOLLOWING GUIDELINES ON HOW WE WILL PROCEED WITH OPENING THE CHURCH AND ATTENDANCE AT MASSES. We will notify parishioners next week of the results of the meeting and how it will be organized.**

**Guidelines from Diocese Office:**

1. You are allowed 30% of the fire code capacity for your church. After calculation, the maximum number of persons allowed in your church at the same time is: \_\_\_\_\_
2. A system must be developed to limit access of the Mass attendance to 30% capacity: namely through:
  - a) Electronic or phone reservations prior to Mass
  - b) Alphabetically dividing parishioners
  - c) Pre-arranged ticket system
  - d) First come first serve

e) Other means: \_\_\_\_\_

1. Churches may open 30 minutes before each Mass.
2. The doors can be left open if possible. If not, volunteers with gloves have to hold the door open for parishioners. Volunteers must be at the entrance door offering hand sanitizer. Parishioners must wear masks and practice proper hand hygiene.
3. If you have an elevator, a volunteer with mask and gloves must be present at all times before and after Mass. Only one person at a time is allowed in elevator. Buttons must be cleaned after each use.
4. Everyone must wear a mask. People not wearing masks will not be allowed to enter the church.
5. If someone does not feel well, that person must not, under any circumstance, attend Mass.
6. A six feet distance between people must be maintained (families of the same household can sit together) and congregating before and after Mass must be avoided.
7. A secure container supervised by a volunteer should be placed in a prominent area so that parishioners can deposit their offerings.
8. There should be no holy water in the basin.
9. No procession can be held.
10. No books nor exchange of any material are allowed.
11. Children's liturgy should not be held.
12. Washrooms are to be used as per your discretion, for emergencies only. If used, they need to be sanitized after each usage.
13. Parishioners must be instructed about these steps before the beginning of Mass.
14. Singers must be at a distance of at least 10 to 12 feet apart from each other and the congregation.
15. It is not necessary to receive Holy Communion during Mass and one can legitimately remain in one's seat. No communion on the tongue is permitted. (Robert will have further information in his presentation).
16. At the exit of the church, volunteers will hold the doors open for parishioners.
17. All pews and sitting areas need to be sanitized after each Mass.

Polish

**UROCZYSTOŚĆ NAJSWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSYTA - BOŻE CIAŁO I WSPOMNIENIE św. Michała Kozala i Dzień Pamięci ofiar II Wojny Światowej.**

**9:30a.m.**- K of C

+Jason Leach by Evelyn Byrne

+Frank Czop by Evelyn Byrne

Mon. -9:30a.m. Za tych, wśród których i z którymi wyrosłem i tych, których w moim życiu spotkałem.

Tues. -9:30a.m. + Marię, Stanisława i Jasia Rał.

Wed. -9:30a.m.-Dziękczynna za otrzymane łaski w rodzinie zam. I. Toś

Thurs. -9:30a.m.-+ Rozalię, Tadeusza, Krzysztofa i Zofię Chmielińskich

Fri. - **The Most Sacred Heart of Jesus- Solemnity.**

**World Day of Prayer for Priest.**

**3:00p.m.** *At The Hour of God's Mercy for atonement for our sins and for the sins of the whole world.*

For living and departed priests.

Sat. - **The Immaculate Heart of the Blessed Virgin Mary**

**Kindergarten Graduation St. Francis School**

-8:30a.m. For Kindergarten Graduates & their parents & teachers.

-4:00p.m. +Tullio Gualteri by Rosina, Gilda & family

**TWELFTH SUNDAY IN ORDINARY TIME, Year A, June 21, 2020**

**Father's Day**

**-9:30a.m. For all parishioners.**

**-11:00a.m.- Dziękczynna**

**Z ŻYCIA PARAFII I KOŚCIOŁA**

1.Gdy Kościół sprawuje Ofiarę Eucharystyczną, wspomina wielkie dzieło zbawienia, dzięki któremu żyje; śmierć Jezusa na krzyżu i Jego Zmartwychwstanie. Chrystus jest obecny nie tylko we wspomnieniach i wierze tych, którzy się gromadzą, aby sprawować Eucharystię. Doświadczamy wielorakiej obecności Chrystusa: 1).w osobie odprawiającego kapłana, 2).pod postaciami eucharystycznymi. 3).w czytanim i przepowiadanim słowie Pisma Świętego. 4). W modlitwie i śpiewie zgromadzonej społeczności. Ona sama jest Ciałem Chrystusa. Staje się nim przez przyjmowanie Najświętszego Sakramentu Ciała i Krwi Pańskiej; czerpie z niego życie Boże, trwa we wspólnocie z Chrystusem i z tym, którzy posilają się tym samym Chlebem Eucharystycznym. **Sam Bóg swój lud karmi... W Najświętszym Sakramencie** przyjmujemy Ciało i Krew naszego Pana, który karmi nas i zaspakaja pragnienie pielgrzymów ziemi. On pozostaje dla nas Bogiem ukrytym. Jesteśmy ludem kapłańskim. Składamy Bogu ofiarę, jak Melchizedek. Eucharystia jest pamiątka śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, który nam pozwala kosztować owocu Jego Ofiary Krzyżowej. W Eucharystii przyjmujemy owoc drzewa Krzyża – Ciało Chrystusa, a w Nim jest ukryte nasienie naszego życia wiecznego. Obyśmy jedli i nasycili się wszyscy.

**2.June19, Uroczystość Najświętszego Serca Jezusowego.** W Jezusie Bóg przemówił ludzkim językiem a Jego miłość przybrała widzialne kształty.

**Uroczystość Serca Jezusowego** przypomina, że zamysłem Boga jest zbawić człowieka, ocalić od śmierci życie tych, którzy Mu ufają. Dziś dziękujemy za dar Jego miłości. Wypełniając obowiązek godnego zadość-uczynienia za nasze, naszych braci i sióstr grzechy. Obyśmy ożywieni świętą miłością dojrzeli w naszych bliźnich Chrystusa.

Bóg sam będzie pasterzem swoich owiec. Past ich będzie na wzgórzach Izraela, którymi są Księgi Słowa Bożego orzeźwiający serce, bo są pociechą przez wszystkie dni życia. Bóg okazuje nam swoją miłość przez Chrystusa, który pojednał nas z Bogiem. Jak Baranek ofiarny pozwala się zabić, aby być spożytym i dać lub podtrzymać życie innym. Szczególnie cenna w oczach pasterza jest owca, która zaginęła.

### **3. Czerwiec 20, Niepokalane Serce Najświętszej Maryi Panny.**

Nabożeństwo do Niepokalanego Serca Maryi jest ściśle związane z nabożeństwem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Nabożeństwo to zapoczątkował św. Franciszka z Montmorency Laval, pierwszego biskupa tego kontynentu, północnej Ameryki. Nabożeństwo ludowe rozpoczęło się w XVII wieku. W 1805 roku wydano pozwolenie na Święto Czystego Serca Maryi. W 1944 r. Święto zostało ustanowione w Kościele Zachodnim.

**Nabożeństwo pierwszych sobót miesiąca** stanowi część orędzia objawień fatimskich, rozpoczętych w maju 1917 r. Wtedy to Matka Boża objawiła się trójce pastuszkom - Hiacyncie, Franciszkowi i Łucji, których prosiła o pokutę i modlitwę, zwłaszcza w intencji grzeszników. Podczas tych spotkań dzieci otrzymały do Maryi pouczenia dla świat, doświadczały także wizji, lecz w obawie przed ich ujawnieniem nazwały je tajemnicami. Piękna Pani spotkała się z dziećmi przez kolejnych pięć miesięcy,

każdego 13 dnia miesiąca. Podczas jednego z objawień dzieci otrzymały od Maryi zapewnienie, że Bóg pragnie ratować grzeszników (*ich niewypowiedziane cierpienia dzieci widziały nieco wcześniej w wizji piekła*), dlatego chce ustanowienia nabożeństwa do Niepokalanego Serca Maryi.

Siostra Łucja wspominała to wydarzenie tak: „*Nasza Pani 13 czerwca 1917 r. zapewniała mnie, że nigdy mnie nie opuści i że jej Niepokalane*

*Serce będzie zawsze moją ucieczką i drogą, która mnie będzie prowadziła do Boga. Mówiąc te słowa rozłożyła swe ręce i przeszła nasze serca światłością, która z nich płynęła*” (cyt. za Fatimie s. 122).

Kilka lat później, kiedy Łucja przebywała już z klasztorze. Maryja powiedziała: „*Córko moja, spójrz, Serce moje otoczone cierniami, którymi niewdzięczni ludzie przez bluźnierstwa i niewdzięczności stale ranią. Przynajmniej ty staraj się nieść mi radość i oznajmij w moim imieniu, że przybędę w godzinie śmierci z łaskami potrzebnymi do zbawienia do tych wszystkich, którzy przez pięć miesięcy w pierwsze soboty odprawiają spowiedź, przyjmą Komunię świętą, odmówią różaniec i przez piętnaście minut rozmyślania nad tajemnicami różańcowymi towarzyszyć mi będą w intencji zadośćuczynienia*” (cyt. za Janem Pawłem II w *Fatimie* s. 122).

Rozpowszechnianie nabożeństwa spotykało się z pewną niechęcią i nie-zrozumieniem. Lecz w jednym z kolejnych widzeń sam Pan Jezus zachęcał siostrę Łucję, by się nie poddawała, bo z Jego łaską wszystko uda się osiągnąć. W końcu, nabożeństwo wynagradzające w pierwsze soboty miesiąca uzyskało aprobatę Kościoła 13 września, 1939 r., i odtąd rozwija się na całym świecie.

**4. Otwarcie kościołów** w naszej diecezji nastąpi 20 i 21 czerwca, poszukujemy wolontariuszy, do odkarzenia rąk wchodzących, ławek między mszami, odkażania ubikacji i windy po każdej osobie. Potrzebujemy ludzi, którzy będą odliczać liczbę ludzi, którzy wchodzi do kościoła. W naszym kościele nie powinno być więcej niż **45** osób na jednej mszy św. Nie będzie procesji na początku mszy, ani procesji z darami. Nie będzie śpiewów Hymnów, ani pieśni w czasie mszy. Mogą być śpiewane tylko odpowiedzi.

„**Amen**”, „**I z duchem twoim**”, **refren do psalmu mszalnego**, ale tylko przez prowadzącego. W czasie Komunii św. podchodzimy w odstępach 2 metrów. Nie odpowiadamy „**Amen**” Będzie tylko jedno wystawienie i ogłoszenie – **Ciało Chrystusa** i wszyscy odpowiedzą razem - **Amen**.

W czasie komunii już tego nie powtarzamy ale w milczeniu przyjmujemy Ciało Chrystusa zawsze na rękę i po odejściu od kapłana w odległości. W kościele powinniśmy być w maskach. Nie będzie zbierana taca, ale przy wejściu do kościoła będzie miejsce na złożenie niedzielnej ofiary.

## **5. REFLEKSJE - BOŻE CIAŁO – A-2020**

Uczniowie Chrystusa już od 2000 lat są posądzani najpierw że piją krew swoich dzieci. Później oskarżeni o podpalenie Rzymu. Dziś wielu ideologów naszego wieku uważa, że Chryścianie są odpowiedzialni za nadużycia seksualne wobec nieletnich. Urządza się polowania na księży i siostry zakonne. Ośmiesza się celibat i samotność poświęconą dla Jezusa Chrystusa. Św. Jan Paweł II wskazując drogę na nowe Tysiąclecie. Całej ludzkości chciał powiedzieć jedno, że trzeba zwrócić się do Chrystusa, obecnego w Eucharystii. Eucharystia jest busolą na trudne czasy i dni, kiedy szukamy orientacji, w którą stronę iść? Dokąd się udać? W Eucharystii jest lekarstwo na

choroby współczesności. Chrześcijanie wiedzą, że Eucharystia - to **Chleb wędrowców**, którzy idą przez pustynię współczesności. Sw. Jan Paweł II, wiedział, że, aby przejść przez tę pustynię bezideowości, nihilizmu, zanegowania wszelkich ideałów, obalania wszystkich wartości, odrzucania Dekalogu i wszelkiego Prawa Bożego i ludzkiego, - na to wszystko, jest tylko jedno lekarstwo: **Ciało i Krew Chrystusa!** Ofiara naszego Zbawiciela złożona raz na Krzyżu, ale nieustannie sprawowana na ołtarzach świata. Z Eucharystią trzeba wychodzić do świata, dlatego w Uroczystość Bożego Ciała prowadzimy procesje Eucharystyczne i przemierzamy z Jezusem Eucharystycznym drogi naszych parafii. Pragniemy pokazać światu nasz Największy Skarb jaki posiadamy. Także następcy św. Piotra Papież Benedykt XVI i papież Franciszek wyruszali drogami z Jezusem Eucharystycznym, niejako wołając: „**Zróbcie Mu miejsce... Pan idzie z nieba pod postaciami ukryty Chleba**”. Dziś, kiedy czujemy się odizolowani od wspólnoty wierzących, często posądzeni o to wszystko, co najgorsze. Dziś kiedy wielu szczyty się swym bezbożnym życiem, my idziemy **do Tego i z Tym**, który jest naszym **Zbawicielem**. Idziemy do Jezusa Chrystusa, poranieni ograniczeniami czasu pandemii i po tych **dniach pustyni**, bo rzeczywiście przez te trzy miesiące byliśmy jakby na pustyni. Kościoły nasze zostały nam zamknięte a teraz wygląda, że będziemy liczyć nasze szeregi w naszych świątyniach. Dziś uroczystość Bożego Ciała, jeszcze nie możemy wyjść razem, ani wziąć udziału w procesji z Jezusem i za Jezusem Eucharystycznym, ale serca i myśli wierzących będą z Jezusem Eucharystycznym. Będziemy wyznawać, że Pan idzie z nami, ukryty pod postaciami Chleba; że Pan chce być naszym pokarmem. Niech dziś dotrze do każdego wołanie Kościoła: „**Zróbcie Mu miejsce, Pan idzie z nami**”. On jest naszym Życiem, On jest naszym Pokarmem. Przychodzi do swoich - do tych, którzy w Niego wierzą. Do tych, którzy chcą razem z Nim iść. Przyjmujemy Eucharystię jako znak, który ma nam pomóc w zorientowaniu się w tym świecie; w dokonywaniu wyborów. Niech dotrze dziś wołanie Kościoła: **Zróbcie Mu miejsce. Pan idzie z nieba, pod postaciami ukryty chleba**. Serca nasze widzieć przychodzi i jak się dzieciom Jego powodzi. On w Najświętszym Sakramencie zostawił nam Pamiątkę swej męki... abyśmy nieustannie doznawali owoców Odkupienia. On pragnie obudzić w nas głód tego, co nie przemija, abyśmy wystawiali naszego Boga, który poucza nas o swoich przykazaniach, które zobowiązują nas do unikania akcji, przedsięwzięć, które są same w sobie złe lub którym przyświeca zły cel. Przykazania nie ograniczają naszej wolności, lecz stanowią podstawowe prawo życia Chrześcijańskiego. Do najstarszych tęsknot ludzkości należy pragnienie nieśmiertelności. Nawet w mitach odnajdujemy różne motywy poszukiwania pokarmu, który by zapewnił człowiekowi życie wieczne. Głód nieśmiertelności odczuwa również człowiek współczesny, a dzisiejsza Ewangelia mówi, jak można ten głód zaspokoić. „**Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym**”, „**Kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. ... Kto spożył ten Chleb, będzie żył na wieki**” Godne przyjmowanie dziś, tu w naszej doczesności, Najdroższego Ciała i Krwi Pańskiej, zapewnia nam pełny udział w życiu Bożym.

„**Mądrość stół zastawiła obficie  
I na święta zaprasza swój lud.  
Przystąpcie na Ucztę Syna Bożego,  
Przyjmijcie ten Chleb, co Pan daje nam**”.