

## DONAR SANGRE ES SEGURO Y SENCILLO

La mayoría de las personas sanas pueden donar sangre. En el lapso de una hora aproximadamente, los donantes completan un breve cuestionario de sus antecedentes médicos, se les toma la temperatura, la presión arterial y el nivel de hierro; se recuestan cómodamente durante 7-10 minutos que dura el proceso de donación y antes de partir consumen una merienda. Sólo usamos productos desechables de uso único para extraer la sangre. *Usted no puede contraer el VIH/SIDA ni ninguna enfermedad al donar sangre.*

Le pedimos que consuma una comida nutritiva y que tome bastante líquido dentro de las tres horas anteriores a la donación.

## REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD PARA DONANTES DE SANGRE

<b>Edad</b>	16 años de edad; se debe presentar el formulario de consentimiento de <i>Inova Blood Donor Services</i> firmado por el padre, la madre o el tutor legal Las personas de 17 años de edad y mayores no necesitan el formulario de consentimiento para donar; no hay límite de edad máxima
<b>Salud</b>	Buena salud en general; debe sentirse bien el día de la donación
<b>Peso</b>	Mínimo 110 libras
<b>Identificación</b>	Se debe presentar una tarjeta de identidad con fotografía (como por ejemplo la licencia de conducir)
<b>Para donar sangre completa</b>	Esperar 56 días después de haber donado sangre completa, 14 días después de haber donado plaquetas o 112 días después de una donación doble de glóbulos rojos
<b>Para donar plaquetas</b>	Esperar 14 días después de haber donado sangre completa o plaquetas o 112 días después de una donación doble de glóbulos rojos.
<b>Para una donación doble de glóbulos rojos</b>	Esperar 56 días después de haber donado sangre completa, 14 días después de haber donado plaquetas o 112 días después de una donación doble de glóbulos rojos.

## ESTADO DE SALUD Y TRATAMIENTOS-Algunas Personas Podrían Requerir Períodos De Espera Temporales Antes De Poder Donar

<b>Tratamiento con antibióticos</b>	No hay período de espera después de la última dosis y debe sentirse bien el día de la donación
<b>Asma</b>	No hay período de espera si al momento de la donación no tiene síntomas y está controlada con medicamentos
<b>Presión arterial</b>	No hay período de espera si la presión arterial está en 180/100 o por debajo
<b>Cáncer</b>	No hay período de espera si tiene carcinomas de células basales y escamosas de la piel, cáncer de seno, melanoma in-situ o cáncer cervical in-situ, que hayan sido tratados y curados. <b>La mayoría de otros tipos de cáncer no relacionados con la sangre:</b> 1 año de espera después de terminar el tratamiento sin recurrencia; no puede tener síntomas ni necesitar atención médica
<b>Cuidado dental</b>	Hay un período de espera de 24 horas después de los procedimientos rutinarios, limpiezas, empastes; un período de espera de 72 horas después de un tratamiento de conducto o cirugía
<b>Diabetes</b>	No hay período de espera cuando la diabetes está controlada con dieta o medicamento
<b>Antecedente de ataque cardíaco</b>	Hay un período de espera de 1 año después de un ataque cardíaco; debe haber recibido evaluación y tratamiento médico y en el momento no debe tener síntomas, limitaciones o restricciones de las actividades diarias normales, y no debe estar tomando medicamentos para el corazón (la aspirina y los medicamentos para la presión arterial son aceptables)
<b>Vacunas</b>	Para las vacunas de la alergia o la influenza no hay período de espera si no tiene síntomas; para la vacuna de la hepatitis B el período de espera es de 2 semanas después de cada dosis; para otras vacunas el período de espera fluctúa entre 24 horas y 4 semanas
<b>Malaria o viajes a zonas con malaria</b>	Hay un período de espera de 1 año después de regresar de visitar una zona endémica con malaria por menos de cinco años consecutivos y de 3 años después de haber vivido en una zona endémica con malaria por cinco años o más
<b>Perforaciones (oreja/cuerpo)</b>	No hay período de espera cuando el procedimiento se realiza en un ambiente profesional con equipo esterilizado de uso único; hay un período de espera de 1 año después de una punzada accidental con una aguja, o de cualquier otra penetración de la piel no esterilizada
<b>Embarazo</b>	Hay un período de espera de 6 semanas después de un parto vaginal; un período de espera de 6 meses después de una cesárea
<b>Convulsiones</b>	Hay un período de espera de 6 meses después de la última convulsión sin recurrencia y si están controladas con medicamentos
<b>Cirugía</b>	Hay períodos de espera de 2 a 24 semanas dependiendo del tipo de cirugía. La herida debe estar sana, el donante debe haber retornado a las actividades normales y no necesitar atención médica

## Tatuaje

No hay período de espera cuando el procedimiento se realiza en un ambiente profesional con equipo esterilizado de uso único en un centro regulado por el estado y el área del tatuaje está sana. Hay un período de espera de 1 año cuando el procedimiento se hace en DC, Dakota del Norte, Nuevo México y fuera de los Estados Unidos

## Viaje

*Sírvase leer arriba la parte relacionada con la malaria si visitó o residió en algún país con riesgo de malaria.*

**Viajeros/residentes europeos:** usted no puede donar sangre o plaquetas en este momento si sus visitas o períodos de residencia igualan o exceden el total de tiempo acumulado durante los períodos especificados para los países en la lista:

- **Si pasó 3 meses o más de 1980 a 1996 en:** Inglaterra, Islas del Canal, Islas Malvinas (Falkland), Gibraltar, Isla de Man, Irlanda del Norte, Escocia y Gales
- **Si pasó 6 meses asociado con una base militar** de 1980 a 1990 en: Bélgica, Alemania, Países Bajos; y de 1980 a 1996 en: Grecia, Italia, Portugal, España y Turquía
- **Si pasó 5 años o más desde 1980 hasta la fecha en:** Albania, Austria, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, Bulgaria, Croacia, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, República de Irlanda, Italia, Liechtenstein, Luxemburgo, Macedonia, Países Bajos (Holanda), Noruega, Polonia, Portugal (incluye las Azores), Rumania, República Eslovaca, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Reino Unido, Serbia, y Montenegro (anteriormente República de Yugoslavia)
- **No puede donar sangre si recibió una transfusión de sangre en Francia o el Reino Unido en algún momento entre 1980 y la actualidad:** El Reino Unido incluye: Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia, Gales, Isla de Man, Islas del Canal, Gibraltar, y las Islas Malvinas (Falkland)

**No puede donar sangre si:** el resultado de la prueba del VIH/SIDA dio positivo o si participó en eventos donde se sabe que aumenta la exposición al VIH/SIDA; si en algún momento el resultado de la prueba de la hepatitis B o C dio positivo o si tuvo hepatitis A después de cumplir los 11 años; si le han diagnosticado la enfermedad de Hodgkin, leucemia, linfoma o un melanoma maligno.

***Para recibir información más específica sobre su elegibilidad para donar sangre, comuníquese con el representante para donantes llamando al 571-434-3628***