

Spiritual Communion

My Jesus, my Love,
I believe that You
are present in the Most Holy Sacrament.
I love You above all things,
and I desire to receive You into my soul.
Since I cannot at this moment
receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart.
I embrace You as if You were already here
and unite myself wholly to You.
Never permit me to be separated from You.
Amen.

Comunión Espiritual

Mi Jesús, mi amor,
Yo creo que tu
están presentes en el Santísimo Sacramento.
Te amo sobre todas las cosas
y deseo recibirte en mi alma.
Como no puedo en este momento
recibirte sacramentalmente,
entra al menos espiritualmente en mi corazón.
Te abrazo como si ya estuvieras aquí
y unirme totalmente a ti.
Nunca permitas que me separe de ti.
Amén.