

## Comunion Espiritual

*Creo, Jesús mío que estás en el Santísimo Sacramento. Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte. Pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven a lo menos espiritualmente a mi corazón.*

*Y como si ya te hubiese recibido, te abrazo y me uno a Ti.*

*No permitas que me aparte de Ti.*

***Amén***

## Suspensión de Misas y Dispensa

La comunión espiritual es diferente de una comunión real o sacramental, en el cual recibimos la Presencia Real en la Hostia consagrada y la Preciosa Sangre.

Una comunión espiritual es una devoción que podemos iniciar por nuestra cuenta, ya sea dentro o fuera de la santa misa. Podemos hacer una comunión espiritual en cualquier momento y en cualquier lugar, siempre y cuando nos acerquemos a la devoción con "fe renovada, reverencia, humildad y con total confianza en la bondad del Redentor Divino" y estar "unidos a él en el espíritu de la caridad más ardiente" según la encíclica Mediador Dei del Papa Pío XII (La Sagrada Liturgia).

En la comunión espiritual, abrazamos a Nuestro Señor como si realmente lo hubiéramos recibido en la Eucaristía.