

# CareBreaks

## Preguntas frecuentes

### 1. ¿QUÉ ES CareBreaks?

CareBreaks es un período breve de descanso o alivio para los cuidadores de un niño, un adulto o un adulto mayor débil discapacitado (llamado el beneficiario de cuidados). Los beneficiarios de cuidados pueden ser personas de cualquier edad.

*CareBreaks* le otorga tiempo libre al cuidador no remunerado mientras la persona que cuida continúa recibiendo atención de individuos calificados. *CareBreaks* puede proporcionar tranquilidad al saber que durante la ausencia del cuidador, su ser querido estará en un entorno seguro y comprensivo.

*CareBreaks* se puede usar ocasionalmente o con frecuencia de forma programada.

Los beneficiarios de cuidados pueden ser individuos que requieran ayuda con las tareas diarias (por ejemplo, vestirse, bañarse y comer) o la supervisión de un cuidador para garantizar su seguridad.

### 2. ¿QUIÉN ES UN CUIDADOR?

Es alguien que ha cuidado del beneficiario de cuidado diariamente y se ha responsabilizado de proporcionar o coordinar los cuidados necesarios. Este cuidador puede o no residir en el hogar del beneficiario de cuidados y no recibe remuneración por los cuidados que proporciona.

### 3. ¿QUÉ TIPOS DE SERVICIOS PUEDE PROPORCIONAR CAREBREAKS?

Los relevos CareBreaks se pueden proporcionar de diversas maneras. A continuación describimos tres tipos comunes. Estos servicios se pueden usar solos o combinados.

- **ATENCIÓN DE RELEVO EN EL HOGAR**  
Las agencias de atención médica domiciliaria (proveedores) emplean a asistentes en el hogar. Se capacitan y obtienen certificación a través del Departamento de Salud de Rhode Island. Proporcionan cuidado personal, supervisión y tareas del hogar.
- **CENTROS DIURNOS PARA ADULTOS**  
Un centro diurno para adultos proporciona cuidados fuera del hogar y está diseñado para satisfacer necesidades individuales mientras se estimulan las fortalezas, las habilidades y la independencia. Los participantes tienen la oportunidad de interactuar con otras personas mientras forman parte de un entorno estructurado.
- **ATENCIÓN DE RELEVO RESIDENCIAL**  
Otra opción de atención de relevo es la colocación a corto plazo durante el día o la noche en un centro residencial licenciado por una noche o algunos días. Estos centros pueden ser un hogar de ancianos o un centro de cuidados especiales. Los cuidados nocturnos permiten a los cuidadores tomar un descanso más prolongado mientras la persona permanece en un entorno seguro y supervisado.

- **VISITANTE AMISTOSO**  
Los adultos de más de 60 años y las personas discapacitadas pueden solicitar una visita semanal de un Visitante amistoso. No se aplican pautas de ingresos ni tarifas, pero los visitantes son voluntarios y podrían no estar disponibles para la asignación.
- **INICIATIVA PILOTO DE RELEVO**  
La División de Asuntos de adultos mayores de Rhode Island, en colaboración con el Colegio de Enfermería de Rhode Island y la Facultad de Enfermería de la Universidad de Rhode Island, coordina un programa piloto de relevo. Estudiantes principiantes y avanzados de enfermería proporcionan los servicios bajo la supervisión de una autoridad del programa de enfermería. Tenga en cuenta que las horas son limitadas y podrían no estar disponibles para todos los que soliciten este programa.
- **OTRO**  
Algunas veces, especialmente para los beneficiarios de cuidados más jóvenes, los servicios anteriores no son buenas opciones. El programa CareBreaks trabajará con programas especializados que permiten brindar un descanso a los cuidadores para satisfacer sus propias necesidades. Hable con alguien del programa CareBreaks sobre estas opciones.

#### 4. ¿CUÁLES SON LOS COSTOS PARA MI FAMILIA?

El beneficiario de cuidados y el programa *CareBreaks* comparten el costo de los cuidados. Los ingresos del participante y el tipo de servicio proporcionado determinan los montos que pagará cada uno. (Consulte el *Cuadro de costos compartidos anuales de CareBreaks*)

- Si el beneficiario es mayor de 18 años, el costo de los servicios se basa en los ingresos del beneficiario de los cuidados (y su cónyuge) y varía según una escala variable.
- Si el beneficiario es menor de 18 años, la participación en el costo se determina en función de los ingresos del grupo familiar.
- El programa *CareBreaks* paga su parte de la participación en el costo directamente al proveedor del servicio. **Los fondos de CareBreaks no se pagan directamente a los participantes ni a sus familias.**

Cuando los relevos se financian con fondos federales, el servicio no se deniega en función de ingresos o capacidad para pagar el costo compartido.

#### 5. ¿QUIÉNES CALIFICAN PARA RECIBIR AYUDA SEGÚN ESTE PROGRAMA?

- Cualquier cuidador que cuide a un niño, un adulto o un adulto mayor débil discapacitado.
- La persona que requiere asistencia tiene un cuidador principal.
- El beneficiario de cuidados debe ser un residente no institucionalizado de Rhode Island.
- Los servicios están disponibles independientemente de la afiliación eclesiástica.

#### 6. ¿CÓMO SE AUTORIZAN LOS SERVICIOS?

- A los beneficiarios de CareBreaks se les asigna un monto trimestral para servicios, que se paga a los proveedores que elijan, en función de sus ingresos.
- Este monto se debe usar dentro del trimestre.

- Los fondos no utilizados no se pueden sumar al siguiente trimestre ni al siguiente año.

## 7. ¿CÓMO SE SELECCIONA A UN PROVEEDOR?

- El programa *CareBreaks* conserva y le proporcionará a la familia una lista de proveedores participantes entre los que pueden elegir.
- El beneficiario de los cuidados y el cuidador seleccionan el tipo de servicio necesario y el proveedor proporciona el servicio.
- Si un individuo quiere usar un proveedor que no está en la lista, el cuidador debe comunicarse con *CareBreaks* para determinar si es posible usar ese proveedor.
- Todos los proveedores deben tener las licencias correspondientes del estado de RI antes de obtener una autorización del programa *CareBreaks* y antes de proporcionar servicios de relevo.

## 8. ¿HAY UNA LISTA DE ESPERA?

Ocasionalmente, el programa *CareBreaks* ha tenido que utilizar una lista de espera. La demanda del servicio puede superar los recursos disponibles. Todas las asignaciones dependen de la disponibilidad de los fondos. Los solicitantes se agregan a la lista de espera cuando las familias dejan el programa.

## 9. ¿SE MANTIENE MI INFORMACIÓN DE FORMA CONFIDENCIAL?

Los solicitantes y los beneficiarios de *CareBreaks* pueden estar seguros de la confidencialidad de toda la información sobre atención de relevo. Los registros se conservan de acuerdo con los requisitos de leyes y regulaciones federales y estatales. No se divulgan nombres de individuos ni información que los identifique. La información solo se usa para coordinar y controlar los servicios proporcionados y para brindar estadísticas sin identificación sobre el programa. Las divulgaciones adicionales requerirán un consentimiento informado específico por escrito del beneficiario de los cuidados/cuidador.

## 10. ¿QUÉ OCURRE SI SE DETERMINA QUE NO SOY ELEGIBLE PARA EL PROGRAMA?

Los solicitantes o los beneficiarios de *CareBreaks* que no estén satisfechos con las decisiones del programa *CareBreaks* tienen derecho a apelar la decisión. Las apelaciones pueden ser presentadas por el beneficiario de los cuidados, el cuidador o un representante designado mediante solicitud de apelación escrita por correo a: James Jahnz, Supervisor of Catholic Social Services of RI, One Cathedral Square, Providence, RI 02903

## 11. ¿CÓMO SOLICITO CAREBREAKS?

- Llame a nuestra oficina al (401) 421-7833 x 212, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.
- Envíe por correo la solicitud completa con la documentación requerida a:

**CAREBREAKS PROGRAM**  
**Catholic Social Services of RI**  
**One Cathedral Square**  
**Providence, Rhode Island 02903**

# CareBreaks

## Cuadro de costos compartidos en función de los ingresos anuales

	NIVEL 0	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
<b>ASIGNACIÓN ANUAL</b>	3,000	3,000	2,500	2,000	500,00
<b>CANTIDAD DE INTEGRANTES DE LA FAMILIA</b>	Hasta:	Hasta:	Hasta:	Hasta:	Más de:
1	\$12,760	\$15,950	\$25,520	\$38,280	\$38,280
2	\$17,240	\$21,550	\$34,480	\$51,720	\$51,720
3	\$21,720	\$27,150	\$43,440	\$65,160	\$65,160
4	\$26,200	\$32,750	\$52,400	\$78,600	\$78,600
5	\$30,680	\$38,350	\$61,360	\$92,040	\$92,040
6	\$35,160	\$43,950	\$70,320	\$105,480	\$105,480
CUOTA DE LA FAMILIA					
<b>TIPO DE RELEVO</b>	Nivel 0	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4
<b>CUIDADOS EN EL HOGAR</b>	\$0	\$4.50/h	\$7.50/h	\$9.00/h	\$10.00/\$11.00
<b>CENTRO DIURNO PARA ADULTOS</b>	\$0	\$7.00/día	\$15.00/día	Tarifa del centro menos \$30/día	Tarifa del centro menos \$25/día
<i>Para los siguientes servicios, la familia paga la tarifa del centro menos la contribución de CareBreaks</i>					
<b>RESIDENCIAS PARA ANCIANOS</b>	\$0	Menos hasta \$175/día	Menos hasta \$150/día	Menos hasta \$125/día	El 50% de la tarifa diaria hasta \$100/día
<b>VIVIENDAS ASISTIDAS</b>	\$0	Menos hasta \$100/día	Menos hasta \$100/día	Menos hasta \$100/día	El 50% de la tarifa diaria hasta \$100/día

- Los centros diurnos para adultos, las residencias para ancianos y las viviendas asistidas tienen sus propias tarifas diarias. En estos proveedores, el beneficiario o el cuidador paga la tarifa del proveedor menos el pago indicado a cargo del programa CareBreaks.
- CareBreaks pagará la totalidad de los costos para los participantes de Nivel cero y hasta el 75% de la tarifa diaria en centros de enfermería para los Niveles 1-3

Rev 6/4/2020 hm