

## Recursos para la homilía - 5º domingo del tiempo ordinario B

Lecturas: 1º Job 7: 1-4,6-7, Salmo 147, 2º 1 Cor 9: 16-19, 22-23, Evangelio Mc 1: 29-39.

- 1. Pensamiento central:** Las lecturas de hoy plantean un gran desafío para nuestro crecimiento como discípulos: así es como podemos ser fieles en nuestras vidas a la obra y el llamado de Dios mientras estamos en medio del dolor y el sufrimiento.
- 2. Primera lectura: Guerra espiritual provocada por la presencia del mal en el mundo.** Para la apuesta entre Dios y Satanás sobre la fe y la justicia de Job, vea Job 1: 1-12. Este libro plantea la cuestión de si seremos fieles a Dios solo si él nos bendice con prosperidad. ¿Seremos fieles si nos afectan todo tipo de desgracias, aunque seamos fieles? ¿Somos sólo "cristianos de buen tiempo"? Nuestra lectura proviene de la primera respuesta de Job; su respuesta a Elifaz, quien ha acusado a Job de ser injusto, ya que Dios nunca castigaría a los justos.
- 3. Job habla de su vida en términos dramáticos y pesimistas.** Bajo el severo ataque de Satanás, Job considera su vida como una lucha, como una esclavitud, como un trabajo que le ha sido impuesto. No ve esperanza ni mejora en el futuro. Se niega a aceptar la culpa por el mal que no ha hecho (6: 28-30) y se niega a culpar a Dios, pero parece que no es posible ninguna mejora ni liberación. En realidad, este escrito trata de la expresión de un corazón afligido por la tristeza, penetrado por el sufrimiento y que clama a Dios desde su propia miseria. Representa también la situación de los oprimidos con Jesús.
- 4. Hacer frente a la adversidad:** ser capaz de afrontar la adversidad con éxito es muy importante. Por lo general, no nos asalta un desastre abrumador como Job. Pero con frecuencia sentimos que esto es cierto, porque si una parte de nuestra vida se derrumba, parece que todo se cae, que todo está perdido. Necesitamos vigilarnos a nosotros mismos y a los demás por este peligro.
- 5. Falsos frentes y falsas apariencias:** A menudo es difícil detectar tal desánimo y desesperación en los demás. Es importante estar lo suficientemente abierto para buscar orientación, consejo de Dios y su pueblo. (Nótese el desánimo de Job en el vers. 7: "Recuerda que mi vida es como el viento; no volveré a ver la felicidad"). Qué fácil es creer que el sol nunca volverá a salir y que la lluvia continuará para siempre.
- 6. Los salmos como fuente de aliento:** Este salmo nos muestra cómo se puede pasar de este lamento desesperado a una profunda confianza en Dios. La Biblia, especialmente los Salmos, nos ofrece una rica selección de oraciones de personas en medio de la tribulación. "Alaben al Señor, que sana los corazones quebrantados." ¡Tengamos la Palabra de Dios lista para animar a otros en cada situación!
- 7. Segunda lectura: San Pablo es un buen ejemplo de un hombre que, respondiendo a Jesús con fe, está llamado a sufrir mucho.** Su respuesta a este sufrimiento no es ni desánimo ni retirada, sino valiente y generosa, yendo de ciudad en ciudad, de aflicción en aflicción, impulsado por su fe en Jesús para predicar el Evangelio y construir la Iglesia. Cuán importante, entonces, es la predicación del Evangelio y qué tan bien lo hace San Pablo incluso cuando sufre mucho (Ver 2 Cor 11,16-12,10). Tiene una perspectiva espiritual con una fe bien fuerte.
- 8. Evangelio: Aquí Jesús está ministrando a aquellos que, como Job, están enfermos o poseídos por demonios.** Jesús es claramente la respuesta a los ataques del Maligno. La solución a estas luchas contra los poderes demoníacos es la fe en Jesús, como la fe en Dios. Job nunca perdió su fe en Dios, aunque nunca pudo entender por qué le podían pasar cosas tan terribles. Jesús transforma el sufrimiento, conquista el mal. Es el libertador en el sentido más profundo de la palabra. Jesús es el Redentor que debe anunciar la Buena Nueva para todas las ciudades de Galilea. Va por Galilea predicando en las sinagogas y echando fuera demonios, porque para esto ha venido.
- 9. Quiero reflexionar en tres niveles. Primero,** en este mundo experimentamos muchas dificultades y sufrimientos. **En segundo lugar,** frente a estas dificultades y sufrimientos, como cristianos debemos

responder con un estilo de vida de fe valiente y generoso. Deberíamos estar imitando a san Pablo, ofreciéndonos al servicio y ayuda a los demás. **Y tercero**, para sostenernos en este estilo de vida radical, imitando a nuestro Señor Jesucristo, necesitamos una práctica firme de la oración.

**Reflexionemos por un momento sobre cada uno de estos temas.**

**10. Ciertamente hay mucho sufrimiento en la vida.** Uno de los hechos más comunes de nuestra existencia humana es el sufrimiento humano. Este sufrimiento se encuentra en casi todas partes. Vea el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), # 164 - la prueba de la fe. Esto puede ser provocado por Satanás, pero tenemos la presencia y el poder de Jesús con nosotros.

Luminosa por aquel en quien cree, la fe es vivida con frecuencia en la oscuridad. La fe puede ser puesta a prueba. El mundo en que vivimos parece con frecuencia muy lejos de lo que la fe nos asegura; las experiencias del mal y del sufrimiento, de las injusticias y de la muerte parecen contradecir la buena nueva, pueden estremecer la fe y llegar a ser para ella una tentación."

**11. Ejemplo, matrimonios.** ¿Qué tipo de matrimonio resulta de una persona que vive en los pecados del individualismo, el hedonismo y el minimalismo (Ver Kelly, Cap. 2, La Filosofía Predominante)?

**12. Al enfrentar tales desafíos, queremos tener un estilo de vida positivo, valiente, generoso y firme porque estamos llenos de fe en el poder de Jesús.** Podemos vivir así porque conocemos que tenemos una promesa de una vida eterna en el cielo.

**¿Qué tipo de ética laboral tenemos?** ¿En nuestro trabajo? ¿Hacia nuestra familia? ¿Hacia nuestros estudios? ¿Hacia toda la vida? ¿Hasta qué punto los sufrimientos o las dificultades nos intimidan, nos inspiran?

¿Pensemos en San Pablo en sus viajes misioneros? Para ver cómo sufrió lea 2 Cor 6.

A pesar de todos los malos tratos que recibió, continuó predicando el Evangelio y sosteniéndose a sí mismo. Valor de las misas entre semana con la vida de los santos.

**13. ¿Cómo podemos cultivar una vida de oración para sostenernos en una vida digna de Cristo?** Ver Catecismo, Parte IV, especialmente ## 2558-2565 y Matthew Kelly, cap 13, "La Oración Diaria". ¿Cómo es la oración en nuestras vidas? ¿Cómo rezamos? ¿Con qué frecuencia rezamos?

Diferentes tipos de oración:

Oraciones tradicionales (Padre Nuestro, Rosario, Salmos, etc.)

Oración mental (Adoración, Confesión, Acción de Gracias, Súplica) (HECHOS)

Meditación y contemplación y silencio

La Misa y las Oraciones Litúrgicas, la Liturgia de las Horas

**14. Conclusión:** ¿Estamos preparados para ser discípulos que puedan ser fieles frente a la adversidad y el sufrimiento y estar equipados para animar a otros?

**15. Para la reflexión y la meditación en casa.**

1. ¿Soy una persona que fundamentalmente busca los placeres y lo que quiero (egoístamente) o soy el tipo de persona que va en busca de oportunidades para comprometerse con los demás y amarlos con el amor de Cristo, aunque cueste consuelo y sufrimiento?

2. En mi matrimonio, ¿estoy (estamos) buscando principalmente la satisfacción de nuestros propios deseos o estamos comprometidos a amar a nuestra pareja hasta el final de la vida, ayudándole a ganar el cielo?

3. ¿Cuál es mi estilo de vida? ¿Es egoísta, buscar ser el número uno o servir como un sacrificio, buscar el bien de los demás de una manera valiente, disciplinada y generosa?

4. ¿Cómo es mi (nuestra) vida de oración? ¿Cómo necesitamos crecer? ¿Cómo podría ayudarnos la Iglesia en esto? ¿Rezo los Salmos?

**Recursos para la homilía - 5º domingo del tiempo ordinario B**

Lecturas: 1º Job 7: 1-4,6-7, Salmo 147, 2º 1 Cor 9: 16-19, 22-23, Evangelio Mc 1: 29-39.

**1. Pensamiento central:** Las lecturas de hoy plantean un gran desafío para nuestro crecimiento como discípulos: así es como podemos ser fieles en nuestras vidas a la obra y el llamado de Dios mientras estamos en medio del dolor y el sufrimiento.

**2. Primera lectura: Guerra espiritual provocada por la presencia del mal en el mundo.**

Para la apuesta entre Dios y Satanás sobre la fe y la justicia de Job, vea Job 1: 1-12. Este libro plantea la cuestión de si seremos fieles a Dios solo si él nos bendice con prosperidad. ¿Seremos fieles si nos afectan todo tipo de desgracias, aunque seamos fieles? ¿Somos sólo "cristianos de buen tiempo"? Nuestra lectura proviene de la primera respuesta de Job; su respuesta a Elifaz, quien ha acusado a Job de ser injusto, ya que Dios nunca castigaría a los justos.

**3. Job habla de su vida en términos dramáticos y pesimistas.** Bajo el severo ataque de Satanás, Job considera su vida como una lucha, como una esclavitud, como un trabajo que le ha sido impuesto. No ve esperanza ni mejora en el futuro. Se niega a aceptar la culpa por el mal que no ha hecho (6: 28-30) y se niega a culpar a Dios, pero parece que no es posible ninguna mejora ni liberación. En realidad, este escrito trata de la expresión de un corazón afligido por la tristeza, penetrado por el sufrimiento y que clama a Dios desde su propia miseria. Representa también la situación de los oprimidos con Jesús.

**4. Hacer frente a la adversidad:** ser capaz de afrontar la adversidad con éxito es muy importante. Por lo general, no nos asalta un desastre abrumador como Job. Pero con frecuencia sentimos que esto es cierto, porque si una parte de nuestra vida se derrumba, parece que todo se cae, que todo está perdido. Necesitamos vigilarnos a nosotros mismos y a los demás por este peligro.

**5. Falsos frentes y falsas apariencias:** A menudo es difícil detectar tal desánimo y desesperación en los demás. Es importante estar lo suficientemente abierto para buscar orientación, consejo de Dios y su pueblo. (Nótese el desánimo de Job en el vers. 7: "Recuerda que mi vida es como el viento; no volveré a ver la felicidad"). Qué fácil es creer que el sol nunca volverá a salir y que la lluvia continuará para siempre.

**6. Los salmos como fuente de aliento:** Este salmo nos muestra cómo se puede pasar de este lamento desesperado a una profunda confianza en Dios. La Biblia, especialmente los Salmos, nos ofrece una rica selección de oraciones de personas en medio de la tribulación. "Alaben al Señor, que sana los corazones quebrantados." ¡Tengamos la Palabra de Dios lista para animar a otros en cada situación!

**7. Segunda lectura: San Pablo es un buen ejemplo de un hombre que, respondiendo a Jesús con fe, está llamado a sufrir mucho.** Su respuesta a este sufrimiento no es ni

desánimo ni retirada, sino valiente y generosa, yendo de ciudad en ciudad, de aflicción en aflicción, impulsado por su fe en Jesús para predicar el Evangelio y construir la Iglesia. Cuán importante, entonces, es la predicación del Evangelio y qué tan bien lo hace San Pablo incluso cuando sufre mucho (Ver 2 Cor 11,16-12,10). Tiene una perspectiva espiritual con una fe bien fuerte.

**8. Evangelio: Aquí Jesús está ministrando a aquellos que, como Job, están enfermos o poseídos por demonios.** Jesús es claramente la respuesta a los ataques del Maligno. La solución a estas luchas contra los poderes demoníacos es la fe en Jesús, como la fe en Dios. Job nunca perdió su fe en Dios, aunque nunca pudo entender por qué le podían pasar cosas tan terribles. Jesús transforma el sufrimiento, conquista el mal. Es el libertador en el sentido más profundo de la palabra. Jesús es el Redentor que debe anunciar la Buena Nueva para todas las ciudades de Galilea. Va por Galilea predicando en las sinagogas y echando fuera demonios, porque para esto ha venido.

**9. Quiero reflexionar en tres niveles. Primero,** en este mundo experimentamos muchas dificultades y sufrimientos. **En segundo lugar,** frente a estas dificultades y sufrimientos, como cristianos debemos responder con un estilo de vida de fe valiente y generoso. Deberíamos estar imitando a san Pablo, ofreciéndonos al servicio y ayuda a los demás. **Y tercero,** para sostenernos en este estilo de vida radical, imitando a nuestro Señor Jesucristo, necesitamos una práctica firme de la oración.

**Reflexionemos por un momento sobre cada uno de estos temas.**

**10. Ciertamente hay mucho sufrimiento en la vida.** Uno de los hechos más comunes de nuestra existencia humana es el sufrimiento humano. Este sufrimiento se encuentra en casi todas partes. Vea el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), # 164 - la prueba de la fe. Esto puede ser provocado por Satanás, pero tenemos la presencia y el poder de Jesús con nosotros.

Luminosa por aquel en quien cree, la fe es vivida con frecuencia en la oscuridad. La fe puede ser puesta a prueba. El mundo en que vivimos parece con frecuencia muy lejos de lo que la fe nos asegura; las experiencias del mal y del sufrimiento, de las injusticias y de la muerte parecen contradecir la buena nueva, pueden estremecer la fe y llegar a ser para ella una tentación."

**11. Ejemplo, matrimonios.** ¿Qué tipo de matrimonio resulta de una persona que vive en los pecados del individualismo, el hedonismo y el minimalismo (Ver Kelly, Cap. 2, La Filosofía Predominante)?

**12. Al enfrentar tales desafíos, queremos tener un estilo de vida positivo, valiente, generoso y firme porque estamos llenos de fe en el poder de Jesús.** Podemos vivir así porque conocemos que tenemos una promesa de una vida eterna en el cielo.

**¿Qué tipo de ética laboral tenemos?** ¿En nuestro trabajo? ¿Hacia nuestra familia? ¿Hacia nuestros estudios? ¿Hacia toda la vida? ¿Hasta qué punto los sufrimientos o las dificultades nos intimidan, nos inspiran?

¿Pensemos en San Pablo en sus viajes misioneros? Para ver cómo sufrió lea 2 Cor 6. A pesar de todos los malos tratos que recibió, continuó predicando el Evangelio y sosteniéndose a sí mismo. Valor de las misas entre semana con la vida de los santos.

**13. ¿Cómo podemos cultivar una vida de oración para sostenernos en una vida digna de Cristo?** Ver Catecismo, Parte IV, especialmente ## 2558-2565 y Matthew Kelly, cap 13, "La Oración Diaria".

¿Cómo es la oración en nuestras vidas? ¿Cómo rezamos? ¿Con qué frecuencia rezamos?

Diferentes tipos de oración:

Oraciones tradicionales (Padre Nuestro, Rosario, Salmos, etc.)

Oración mental (Adoración, Confesión, Acción de Gracias, Súplica) (HECHOS)

Meditación y contemplación y silencio

La Misa y las Oraciones Litúrgicas, la Liturgia de las Horas

**14. Conclusión:** ¿Estamos preparados para ser discípulos que puedan ser fieles frente a la adversidad y el sufrimiento y estar equipados para animar a otros?

**15. Para la reflexión y la meditación en casa.**

1. ¿Soy una persona que fundamentalmente busca los placeres y lo que quiero (egoístamente) o soy el tipo de persona que va en busca de oportunidades para comprometerse con los demás y amarlos con el amor de Cristo, aunque cueste consuelo y sufrimiento?
2. En mi matrimonio, ¿estoy (estamos) buscando principalmente la satisfacción de nuestros propios deseos o estamos comprometidos a amar a nuestra pareja hasta el final de la vida, ayudándole a ganar el cielo?
3. ¿Cuál es mi estilo de vida? ¿Es egoísta, buscar ser el número uno o servir como un sacrificio, buscar el bien de los demás de una manera valiente, disciplinada y generosa?
4. ¿Cómo es mi (nuestra) vida de oración? ¿Cómo necesitamos crecer? ¿Cómo podría ayudarnos la Iglesia en esto? ¿Rezo los Salmos?